

BAB V

SIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil dari olah data diketahui Nilai $T_{hitung} > T_{Tabel}$ ($9,906 > 1.98397$) dan signifikansi $< 0,05$ ($0,00 < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti bahwa “terdapat pengaruh *work life balance* (X1) terhadap Produktivitas (Y)”.
2. Berdasarkan hasil dari olah data diketahui Nilai $T_{hitung} < T_{Tabel}$ ($-0,013 < 1.98397$) dan signifikansi $> 0,05$ ($0,990 > 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima dan H_a ditolak, yang berarti bahwa “tidak terdapat pengaruh Tingkat stres (X2) terhadap Produktivitas (Y)”.
3. Berdasarkan hasil dari nilai olah diketahui Nilai $T_{hitung} < T_{Tabel}$ ($-0,708 < 1,98397$) dan signifikansi $> 0,05$ ($0,481 > 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima dan H_a ditolak, yang berarti bahwa “tidak terdapat pengaruh *Burnout* (X3) terhadap Produktivitas (Y)”.
4. Berdasarkan hasil dari nilai koefisien determinasi (R^2) diketahui pengaruh variabel X1, X2, dan X3 terhadap Y sebesar 49,4%. Hal ini membuktikan bahwa nilai F hitung sebesar 32,485 sedangkan nilai F tabel sebesar 2,70 dengan taraf signifikansi $0,000 < 0,05$ yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima.
5. Berdasarkan hasil dari analisis regresi linear berganda dengan persamaan $Y = 59,491 + 0.727X_1 + 0,033X_2 + 0,016X_3 + e$. Diketahui bahwa koefisien regresi variabel *Work life balance* (X1) sebesar 0,727, variabel

Tingkat stres (X2) sebesar 0,033, variabel *burnout* (X3) sebesar 0,016 dapat dinyatakan bahwa setiap penambahan variabel sebesar satu poin, oleh karena itu dapat meningkatkan Produktivitas.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut implikasi yang dapat dijabarkan sebagai berikut:

1. Implikasi Teoritis

- a. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis bahwa variabel independen tidak mempengaruhi variabel dependen dengan pembuktian dimana Tingkat stres dan *Burnout* tidak mempengaruhi Produktivitas mahasiswa pekerja sedangkan *work life balance* mempengaruhi produktivitas mahasiswa pekerja, maka dari itu universitas perlu melakukan penelitian lebih lanjut untuk memahami mengapa tingkat stres tidak mempengaruhi produktivitas dengan strategi yang efektif dan perlunya pengembangan teori baru yang menjelaskan bagaimana mahasiswa pekerja dapat mempertahankan produktivitas meskipun mengalami gejala *burnout*.
- b. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis bahwa variabel independen yaitu Tingkat stres dan *burnout* secara bersama-sama (simultan) tidak berpengaruh terhadap produktivitas mahasiswa, sedangkan *work life balance* secara simultan berpengaruh terhadap produktivitas. Dapat

disimpulkan juga bahwa dengan adanya penelitian ini universitas dapat menekankan pentingnya keseimbangan kehidupan kerja dan pribadi dalam meningkatkan produktivitas dan mendukung bahwa gagasan bahwa kemampuan mengelola peran ganda (mahasiswa dan pekerja) secara efektif dapat meningkatkan produktivitas.

2. Implikasi Manajerial

Dengan adanya penelitian ini, ada baiknya universitas dapat mempertimbangkan hubungan erat antar variabel yang diteliti secara bersama-sama (simultan). Perusahaan atau intitusi Pendidikan perlu mengembangkan dan menerapkan kebijakan yang mendukung *work life balance* bagi mahasiswa pekerja. Meskipun tingkat stres dan *burnout* tidak berpengaruh signifikan terhadap produktivitas mahasiswa pekerja, tetapi tetap penting untuk menyediakan program kesejahteraan yang mendukung Kesehatan mental dan fisik bagi mahasiswa pekerja.

3. Implikasi Metodologi

Dalam penelitian ini, peneliti melakukan analisis data kuantitatif menggunakan berbagai teknik statistik, seperti analisis deskriptif, uji validitas dan reliabilitas, dan analisis regresi linier berganda. Data yang dikumpulkan dianalisis menggunakan perangkat lunak SPSS versi 26. Selain itu,

penelitian ini juga merujuk pada sejumlah teori yang relevan untuk mendukung temuan-temuan yang diperoleh.

C. Saran

1. Bagi Mahasiswa Pekerja

- a. Berdasarkan temuan penelitian ini, disarankan agar mahasiswa pekerja mengembangkan strategi yang efektif untuk menjaga keseimbangan antara pekerjaan, studi, dan kehidupan pribadi. Hal ini dapat dilakukan melalui pengaturan waktu yang cermat, penetapan prioritas yang jelas, dan alokasi waktu untuk kegiatan rekreasi dan relaksasi.
- b. Berdasarkan hasil penelitian ini, ditemukan bahwa tingkat stres dan *burnout* yang dialami mahasiswa pekerja tidak memiliki dampak signifikan terhadap produktivitas akademik dan profesional mereka. Kendati demikian, disarankan agar mahasiswa pekerja tetap ecara proaktif mempelajari dan menerapkan teknik manajemen stres yang efektif.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Penulis berharap agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi terutama apabila menggunakan variabel *work life balance*, Tingkat stres dan *burnout* terhadap

produktivitas. Namun dengan objek penelitian serta bentuk pernyataan dalam kuesioner yang berbeda agar ada variasi terhadap masalah yang diteliti dan dapat meningkatkan pengetahuan pada setiap orang yang membaca skripsi ini.



DAFTAR PUSTAKA

- Adityaputra, A. A. (2023). *Academic Burnout dan Self-Regulated Learning pada Mahasiswa yang Bekerja di Masa Pandemi Covid-19*. 11(2).
- Aknes, & Silaswara, D. (2023). *Pengaruh Beban Kerja, Kemampuan Kerja, dan Motivasi Kerja Pada Produktivitas Kerja Karyawan PT. Surya Teknik Dinamika* (Vol. 3, Issue 1).
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>.
- Andriana, J., & Prihantini, N. N. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia*.
- Anggraeni, P. N. (2018). *Hubungan jenjang karir dengan work life balance pada wanita karir*. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Aulia, M., & Wahyuningsih. (2021). *Pengaruh Pengalaman Konsumen Terhadap Loyalitas Mahasiswa Universitas Tadulako Menggunakan Kosmetik Bedak Marcks* (Vol. 7, Issue 1).
- Citra, K. (2024). *Beyond Burnout: Mengelola Motivasi Dan Kesehatan Mental Di Era Moderan*. Cv. Garuda Mas Sejahtera.
- Dewi, C. (2020). *Pengaruh Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Cemerlang Abadi Mulia*.
- Diwiry, K. (2023). *Pengaruh Harga, Fasilitas, Dan Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Pelanggan Kopi Kenangan Di Kota Tangerang*.
- Hafizh, M. A., Luh, N., Hariastuti, P., Arief, J., & Hakim, R. (2021a). *Pengaruh Quality of Work Life dan Burnout terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Moderasi (Studi Kasus : CV . XYZ)*. 89–98.
- Hafizh, M. A., Luh, N., Hariastuti, P., Arief, J., & Hakim, R. (2021b). *Pengaruh Quality of Work Life dan Burnout terhadap Kinerja Karyawan Melalui*

Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Moderasi (Studi Kasus : CV . XYZ). 89–98.

Hamara, N. El, & Widiasih, P. A. (2024a). Gambaran Work-Life Balance Mahasiswa yang Bekerja di Sektor FnB An Overview of the Work-Life Balance Among Working Students in FnB Sector. *Journal Wacana*, 16(2), 110–121.

Hamara, N. El, & Widiasih, P. A. (2024b). Gambaran Work-Life Balance Mahasiswa yang Bekerja di Sektor FnB An Overview of the Work-Life Balance Among Working Students in FnB Sector. *Journal Wacana*, 16(2), 110–121.

Hanafi, A. *et all.* (2021a). *Trunover intention, work passion dalam enviroment dan life balance.* Perkumpulan Rumah germelang Indonesia ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT.

Hanafi, A. *et all.* (2021b). *Trunover intention, work passion dalam enviroment dan life balance.* Perkumpulan Rumah germelang Indonesia ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT.

Hutagalung, I., Soelton, M., & Octaviani, A. (2020). *The role of work life balance for organizational commitment.* 10, 3693–3700.
<https://doi.org/10.5267/j.msl.2020.6.024>

Irmayani, N. W. D. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia.* Deepublish.

Kabdiyono, E. L., Perkasa, D. H., Ekhsan, M., Abdullah, M. A. F., & Febrian, W. D. (2024). Kepemimpinan, Beban Kerja dan Burnout terhadap Kinerja Karyawan Perusahaan Garment di Kabupaten Tangerang. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 6(2), 496–509.
<https://doi.org/10.31539/jomb.v6i2.7206>.

kemendikbud. (2025). *Universitas Buddhi Dharma LLDIKTI IV-AJADEMIK.*

Larastrini, P. M., & Adnyani, I. G. A. D. (2019). Pengaruh Kepuasan Kerja Lingkungan Kerja Dan *Work – Life Balance* Terhadap Loyalitas Karyawan. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 8(6), 3674.
<https://doi.org/10.24843/ejmunud.2019.v08.i06.p14>.

Muliawati, T. and A. F. (2020). *Peran work life balance dan kepuasan kerja terhadap karyawan milenial*.

Nailissyifa, M., Poerbo, S., & Farouk, U. (2019). *The Influence Of Tax Knowledge, Perception Of Taxation System Effectiveness And Tax Sanctions On Taxpayer Compliance Of Income Tax Art. 21 In Reporting Spt (Study of ASN Lecturer at Semarang State Polytechnic)*.

Nuari, J., & Santosa, S. (2024). *Pengaruh Profesionalisme, Komunikasi, dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan di CV Leeloo Corpora* (Vol. 3, Issue 2). <https://jurnal.ubd.ac.id/index.php/emabi>.

Padalulu, L. (2023). *Potensi Stres Pekerjaan* (A. Khanafi, Ed.). DEEPUBLISH DIGITAL.

Purwanto, S. (2024). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. RuangKarya.

Ristanto, N. I. (2024). *Pengaruh Burnout, Stres Kerja, Dan Konflik Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan Pt. Kayu Sengon Industri)*.

Rivai, V. (2019). *Manajemen sumber daya manusia untuk perusahaan: Dari teori ke praktik*. Rajawali Pers.

Safitri, A. E., & Gilang, A. (2020). *Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada. Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi Dan Akuntansi)*, 4(1), 216–226.

Saleh, K. (2019). *Analisis Pengaruh Pemahaman Tugas Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bandar Lampung. Ekombis Sains: Jurnal Ekonomi, Keuangan Dan Bisnis*, 4(2), 129–138. <https://doi.org/10.24967/ekombis.v4i2.476>.

Sanjaya, R. (2023). *Pengaruh Work Life Balance Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Dan Kepuasan Kerja Sebagai Variable Intervening*.

Silaswara, D., Parameswari, R., Kusnawan, A., & Hernawan, E. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia Penulis* (Y. C. Giap, Ed.). CV.PUSTAKAKREASIMANDIRI. <https://www.freepik.com/>.

- Simbolon, S. (2021a). *Pengaruh Stres, Lingkungan, dan Budaya Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan*. CV. Bintang Pustaka Madani.
- Simbolon, S. (2021b). *Pengaruh Stres, Lingkungan, dan Budaya Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan*. CV. Bintang Pustaka Madani.
- Sinambela, L. P. (2021). *MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA* (Suryani & R. Damayanti, Eds.). PT. Bumi Aksara.
- Supriansyah, A. (2021). *Konsep Work Life Balance Terhadap Produktivitas Pegawai yang Menerapkan Work From Home Pada Masa Pandemi Covid-19 (Studi Literatur)*. 5(1), 1–11.
- Sutrasna, Y. (2023). *Manajemen Sumber daya Manusia*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Tadu, A. I. (2024a). *Pengaruh work-life balance dan burnout terhadap produktivitas kerja karyawan perempuan pada bank ntt kantor pusat kota kupang*.
- Tadu, A. I. (2024b). *Pengaruh work-life balance dan burnout terhadap produktivitas kerja karyawan perempuan pada bank ntt kantor pusat kota kupang*.
- Wiyanto. (2021). *Keseimbangan Kehidupan Kerja Dalam Menjalankan Peran Ganda Studi Pada Mahasiswa Universitas Pamulang*. 8(2).
- Wulansari, O. D. (2023). *Narrative Literature Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance*. 7(45), 15–28.
- Yahya & Laura. (2021). *Pengaruh Work From Home Dan Work Life Balance Terhadap Produktivitas Kerja Dengan Motivasi Sosial Sebagai Variabel Moderating*. 20–40.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Tasya Karania

Tempat Tanggal Lahir : Temanggung, 8 Maret 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Buddha

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Dsn. Sungapan, Jamusan, Jumo, Temanggung,
Jawa Tengah

No Telepon : 082122043821

Email : karaniatasya@gmail.com

IPK Terakhir : 3,50

Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri 1 Jumo

SMP : SMP Negeri 1 Jumo

SMK : SMK Negeri 1 Temanggung



SURAT KETERANGAN PENELITIAN



**UNIVERSITAS
BUDDHI DHARMA**
Kreativitas Membangkitkan Inovasi

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

No. 010/Ket./Rekt.UBD/III/2025

Rector Universitas Buddhi Dharma dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Tasya Karania
NIM : 20210500091
Fakultas : Bisnis
Jurusan : Manajemen
Jenjang Studi : S1

adalah benar akan melakukan penelitian pada Universitas Buddhi Dharma mulai bulan Desember 2024 s.d. Januari 2025. Selama penelitian, kami akan memberikan data dan informasi yang terkait dengan masalah yang dibahas dalam penyusunan skripsi berjudul **"Analisis Pengaruh *Work Life Balance*, Tingkat Stres, dan *Burnout* Terhadap Produktivitas (*Case Study* Pada Mahasiswa Universitas Buddhi Dharma)"**.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang, 18 Maret 2025

Rector



Dr. Limajatni, S.E., M.M. B.K.P., C.T.C.

LAMPIRAN

Lampiran 1

“ANALISIS PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, TINGKAT STRES DAN *BURNOUT* TERHADAP PRODUKTIVITAS (STUDY CASE MAHASISWA UNIVERSITAS BUDDHI DHARMA)”

Perkenalkan,

Saya Tasya Karania, Mahasiswi Fakultas Bisnis semester akhir Universitas Buddhi Dharma yang sedang melakukan penelitian tentang "Analisis Pengaruh *Work life balance*, Tingkat Stres dan *Burnout* terhadap Produktivitas (*Study Case* Mahasiswa Pekerja Universitas Buddhi Dharma)". Penelitian ini akan saya gunakan untuk penulisan skripsi saya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Work life balance*, Tingkat stres dan *Burnout* terhadap Produktivitas.

Terimakasih atas partisipasinya dalam pengisian kuisisioner. Informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaanya serta hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Hormat Saya,

Tasya Karania

a) Petunjuk pengisian

Petunjuk Pengisian Kuisisioner

1. Bacalah butir pernyataan yang tertera dan jawab sesuai pilihan anda
2. Angket berisikan 40 butir pernyataan dari 4 variabel

Keterangan Point 1-5

- 5: Sangat setuju
- 4: Setuju
- 3: Netral
- 2: Tidak setuju
- 1: Sangat tidak setuju

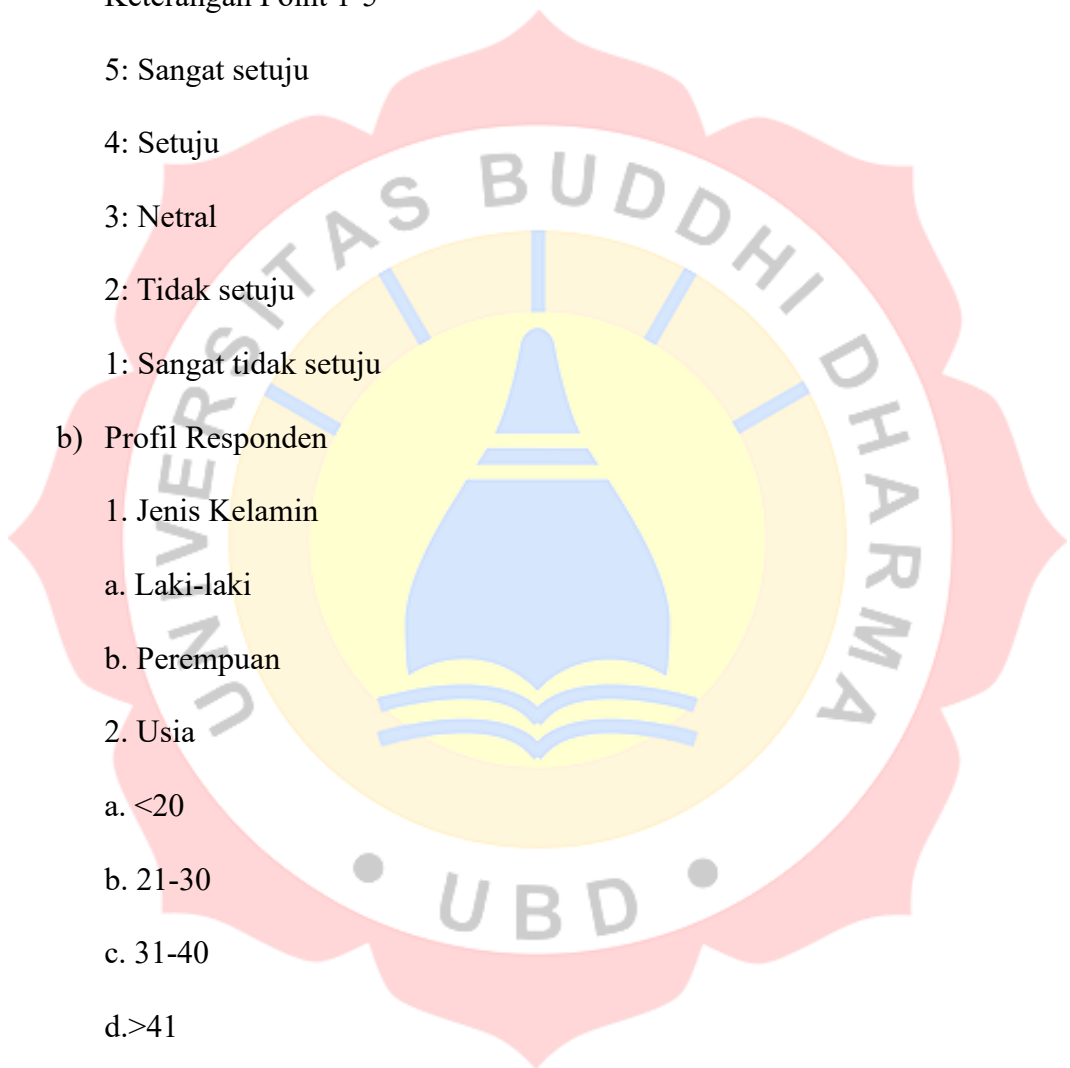
b) Profil Responden

1. Jenis Kelamin

- a. Laki-laki
- b. Perempuan

2. Usia

- a. <20
- b. 21-30
- c. 31-40
- d. >41



c) Pernyataan Variabel X1

Variabel <i>Work life balance</i> (X1)						
No	Penyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya merasa bahwa saya dapat menjaga keseimbangan waktu yang baik antara pekerjaan dan kehidupan pribadi					
2	Saya dapat menyeimbangkan waktu antara tuntutan pekerjaan dan kebutuhan pribadi					
3	Saya merasa memiliki cukup waktu untuk menyelesaikan tanggung jawab pekerjaan saya					
4	Saya merasa bahwa keterlibatan saya dalam pekerjaan tidak mengurangi kualitas waktu saya dengan keluarga					
5	Saya merasa seimbang secara emosional antara keterlibatan saya dalam dunia pekerjaan dan kehidupan pribadi					
6	Saya merasa bahwa keterlibatan yang baik dalam pekerjaan saya dapat meningkatkan kualitas hidup saya					
7	Saya merasa puas dalam menjalankan kehidupan dan peran saya di pekerjaan					

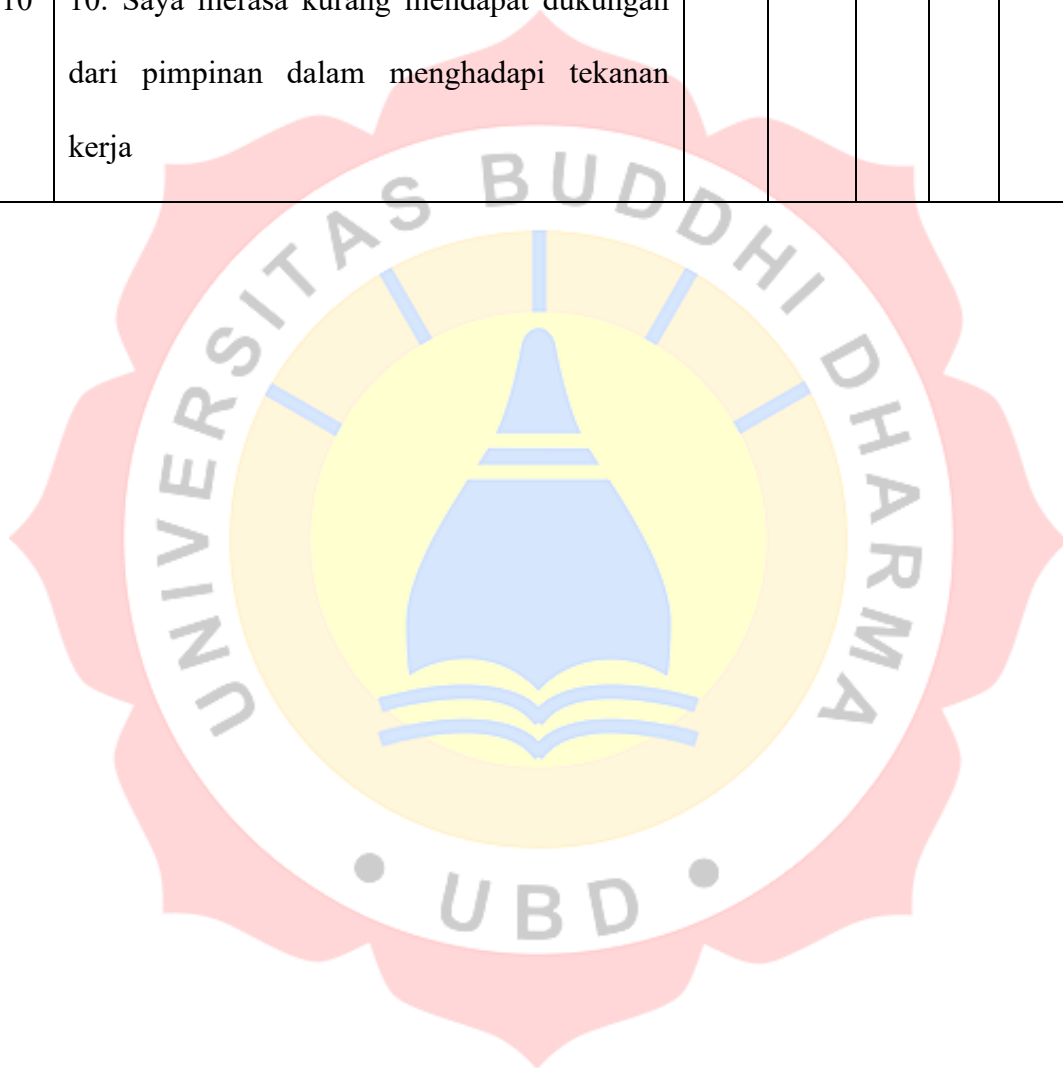
8	Saya merasa puas karena aktivitas saya diluar kantor dapat mendukung dan memotivasi saya dalam bekerja					
9	Saya merasa puas karena usaha yang saya lakukan dalam menyelesaikan tugas					
10	Saya merasa bahagia dan puas secara emosional dalam kehidupan sehari hari saya					



d) Pernyataan Variabel X2

Variabel Tingkat Stres (X2)						
No	Penyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya merasa kesulitan untuk memenuhi tanggung jawab di pekerjaan dan di kampus secara bersamaan					
2	Saya sering merasa kelelahan karena mencoba memenuhi tuntutan dari kedua peran saya					
3	Saya sering merasa bahwa tuntutan pekerjaan saya terlalu tinggi untuk saya penuhi					
4	Saya merasa kurang mendapatkan dukungan dari atasan dalam mengelola beban kerja saya					
5	Ketegangan dalam hubungan kerja seringkali membuat saya terganggu dalam menyelesaikan pekerjaan					
6	Saya tidak memiliki kejelasan yang cukup mengenai tugas dan tanggung jawab saya dalam organisasi					
7	Tugas yang diberikan kepada saya sering kali melebihi kapasitas yang dapat saya lakukan					
8	Beban kerja saya sering mengganggu konsentrasi saya dalam menyelesaikan					

	pekerjaan					
9	Pimpinan dalam organisasi tidak cukup reponsif terhadap kebutuhan karyawan perihal stres kerja					
10	10. Saya merasa kurang mendapat dukungan dari pimpinan dalam menghadapi tekanan kerja					



e) Pernyataan Variabel X3

Variabel <i>Burnout</i> (X3)						
No	Penyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya sering merasa kelelahan ketika bangun pagi karena harus beraktivitas di tempat kerja dan kampus					
2	Saya sering absen karena kelelahan bekerja					
3	Saya sering merasa jenuh dengan pekerjaan dan rutinitas saya saat ini					
4	Terkadang saya tidak memiliki motivasi untuk bekerja dan berkuliah					
5	Saya sering merasa putus asa dengan pekerjaan saat ini					
6	Kelelahan psikis membuat saya lebih memilih untuk menjauh dari interaksi sosial di tempat kerja					
7	Saya merasa terjebak dalam rutinitas pekerjaan saat ini					
8	Saya merasakan emosi saya terkuras karena pekerjaan dan kuliah					
9	Kelelahan emosional saya mempengaruhi					

	hubungan saya dengan orang-orang terdekat					
10	Saya sering merasakan lelah secara emosional setelah menghadapi masalah di tempat kerja dan kampus					



f) Pernyataan Variabel Y

Variabel Produktivitas (Y)						
No	Penyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya mampu dan terampil dalam mengelola tugas-tugas tanpa merasa kewalahan					
2	Saya selalu bekerja secara maksimal sesuai dengan kemampuan dan kapasitas yang saya miliki					
3	Saya selalu berinisiatif dalam penyelesaian masalah dalam pekerjaan saya demi mencapai target yang telah ditetapkan					
4	Saya mampu melaksanakan pekerjaan sesuai dengan tenggat waktu yang ditetapkan perusahaan					
5	Saya selalu bersemangat untuk menyelesaikan pekerjaan ataupun tugas yang ada					
6	Saya merasa termotivasi untuk memberikan yang terbaik dalam setiap tugas yang saya lakukan					
7	Saya selalu bekerja sama dengan beberapa rekan kerja dalam menyelesaikan suatu					

22	4	3	5	5	2	3	5	4	4	2	37
23	5	5	5	5	3	4	4	5	5	5	46
24	5	5	5	5	3	4	5	5	5	3	45
25	4	5	4	4	5	5	4	4	3	2	40
26	4	5	3	4	4	5	5	3	5	4	42
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
29	4	4	4	2	2	4	4	2	4	2	32
30	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
31	5	4	3	3	4	5	5	3	5	4	41
32	4	4	5	4	4	4	4	3	3	3	38
33	3	5	4	3	3	4	4	3	5	5	39
34	3	2	4	1	1	3	1	2	3	2	22
35	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
36	3	3	5	3	4	4	3	4	3	3	35
37	4	4	5	1	3	4	4	4	4	4	37
38	3	5	4	5	5	5	3	3	3	4	40
39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
40	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	45
41	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	43
42	4	4	5	5	4	5	4	3	4	5	43
43	2	2	4	4	2	2	4	4	5	3	32
44	5	3	3	5	4	4	4	3	2	5	38
45	5	5	5	4	5	5	3	5	5	3	45
46	3	5	4	3	5	4	5	3	3	4	39
47	5	4	5	3	5	4	3	5	5	4	43
48	3	4	3	5	5	3	3	3	5	4	38
49	4	3	4	2	3	5	4	2	5	3	35
50	1	4	5	1	3	3	5	5	2	4	33
51	4	4	5	3	4	5	4	4	5	5	43
52	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31
53	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	46
54	5	4	4	4	3	4	5	4	4	3	40
55	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	40
56	2	2	1	1	2	2	3	2	2	1	18
57	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	37
58	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
59	5	5	5	5	3	5	3	3	3	5	42
60	4	3	5	4	5	4	3	5	4	2	39
61	5	3	4	2	1	2	3	4	1	5	30
62	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	35
63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
64	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	39

65	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	32
66	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29
67	3	3	4	3	3	4	4	4	5	3	36
68	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	47
69	5	2	5	4	4	3	2	2	3	3	33
70	3	5	2	5	4	5	5	1	1	1	32
71	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
72	3	3	3	1	2	5	3	2	3	2	27
73	4	4	5	4	3	5	4	4	3	3	39
74	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	36
75	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	45
76	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	31
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
78	4	3	3	5	3	4	4	4	5	4	39
79	4	4	4	4	3	4	4	5	5	5	42
80	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
81	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
82	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
83	1	1	2	4	3	2	4	3	4	4	28
84	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	44
85	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	45
86	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
87	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
88	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	48
89	3	3	4	4	2	3	3	4	4	1	31
90	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	47
91	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	41
92	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
93	4	3	3	5	3	4	4	4	4	3	37
94	3	3	4	4	3	5	4	3	3	3	35
95	5	5	4	5	4	3	5	4	3	4	42
96	1	3	1	3	2	2	2	2	2	2	20
97	3	2	4	3	2	3	4	3	2	3	29
98	4	5	4	1	1	5	5	5	5	1	36
99	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
100	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	48
101	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
102	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	44
103	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	36
104	1	2	2	2	4	5	2	4	2	1	25

Tabulasi Data Kuesioner Variabel Tingkat Stres (X2)

No	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	X2.10	TOTALX2
1	2	4	2	2	5	2	1	4	4	2	28
2	3	3	3	2	5	3	3	4	4	3	33
3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	28
4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	44
5	4	4	4	5	2	4	5	3	3	3	37
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
8	1	1	1	3	3	3	3	4	3	4	26
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
10	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	33
11	4	5	5	5	4	4	5	5	3	3	43
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
13	4	4	3	2	4	3	2	2	4	3	31
14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
15	2	4	3	2	4	2	3	3	3	2	28
16	1	1	1	1	5	1	1	1	3	1	16
17	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	28
18	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	25
19	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	39
21	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	47
22	3	4	2	2	3	2	5	3	3	5	32
23	4	2	2	2	3	1	3	3	2	2	24
24	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	14
25	5	1	3	2	2	4	4	5	5	3	34
26	4	3	3	5	5	5	4	4	5	4	42
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
28	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	11
29	5	5	3	3	4	2	4	4	3	4	37
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
31	2	3	4	2	4	2	4	4	3	3	31
32	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	34
33	3	4	5	1	5	3	4	3	2	2	32
34	1	5	5	4	5	3	3	4	2	5	37
35	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	49
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
37	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	36
38	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	26
39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
40	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	32

41	2	2	2	3	4	2	4	4	4	4	31
42	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	18
43	4	4	3	1	3	1	2	2	1	1	22
44	4	5	3	5	5	5	3	3	2	4	39
45	1	5	1	3	5	1	4	5	4	5	34
46	5	4	3	4	5	5	4	5	3	5	43
47	5	3	5	5	3	5	4	5	4	5	44
48	4	5	3	2	5	5	3	4	3	3	37
49	2	4	5	4	3	5	4	3	5	3	38
50	4	4	3	3	4	2	3	3	2	2	30
51	3	5	3	3	3	2	3	2	2	3	29
52	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	33
53	4	5	3	4	4	3	5	4	3	5	40
54	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	29
55	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	36
56	1	4	1	3	1	1	1	1	2	2	17
57	3	4	3	3	3	4	4	5	4	3	36
58	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
59	3	5	3	5	5	5	5	3	5	5	44
60	5	4	3	5	4	5	5	3	4	3	41
61	1	2	3	4	5	1	4	1	3	4	28
62	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	35
63	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	41
64	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	16
65	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
66	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	30
67	5	5	4	4	5	4	5	5	4	4	45
68	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	11
69	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
70	5	5	5	4	5	5	1	5	5	5	45
71	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
72	2	3	2	2	3	2	4	4	1	1	24
73	2	3	2	1	3	2	1	2	3	2	21
74	3	4	3	2	2	3	3	2	3	2	27
75	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	19
76	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	30
77	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	42
78	4	3	4	4	4	4	5	2	3	3	36
79	5	5	4	4	4	4	4	4	3	5	42
80	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	32
81	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	12
82	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
83	4	5	5	3	3	3	2	5	5	5	40

Tabulasi Data Kuesioner Variabel *Burnout* (X3)

[illegible]

17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	31
18	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21
19	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	24
20	4	2	2	4	3	3	4	4	4	4	34
21	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	47
22	2	1	5	5	5	3	1	4	4	5	35
23	2	4	3	2	2	2	2	4	4	4	29
24	3	1	1	1	1	2	2	2	1	2	16
25	2	4	3	3	5	5	5	3	4	2	36
26	5	4	4	5	5	5	5	5	3	3	44
27	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	42
28	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
29	5	5	5	5	2	4	2	4	5	5	42
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
31	4	2	3	2	4	5	4	4	3	3	34
32	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	28
33	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	27
34	5	1	5	5	5	3	5	4	3	3	39
35	5	1	1	3	4	4	2	4	4	3	31
36	3	3	1	1	1	4	1	2	1	3	20
37	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	37
38	2	1	2	3	2	1	4	3	4	4	26
39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
40	5	5	5	5	4	4	4	5	4	3	44
41	2	2	4	1	2	4	2	4	4	4	29
42	2	1	3	1	1	2	2	2	1	2	17
43	3	1	2	1	1	1	1	3	3	2	18
44	5	4	4	3	4	5	5	5	3	4	42
45	5	1	5	1	1	3	3	5	5	5	34
46	4	5	3	4	5	3	3	4	4	5	40
47	3	5	4	5	4	4	5	5	4	5	44
48	5	1	1	4	3	3	1	1	1	2	22
49	5	1	2	3	2	4	5	3	5	4	34
50	5	1	3	1	1	1	1	1	1	1	16
51	3	1	3	1	1	3	2	3	4	2	23
52	4	4	5	3	3	3	3	3	3	4	35
53	2	1	5	3	2	2	3	4	4	5	31
54	3	2	3	3	1	2	2	2	2	2	22
55	3	1	2	1	2	2	3	3	2	3	22
56	3	4	4	3	3	3	2	3	2	2	29
57	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	37
58	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	11
59	5	1	1	3	2	2	2	5	3	3	27

60	4	5	4	4	5	5	3	5	3	4	42
61	3	2	1	2	1	2	2	4	1	2	20
62	2	1	2	1	1	2	1	1	1	3	15
63	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	41
64	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	13
65	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
66	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	34
67	5	3	5	4	4	4	4	5	5	4	43
68	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
69	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29
70	5	1	1	1	1	5	5	5	5	5	34
71	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
72	4	1	3	3	1	1	3	5	5	5	31
73	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
74	3	2	4	3	3	4	3	3	2	3	30
75	3	1	3	1	1	1	1	2	2	2	17
76	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	38
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
78	3	1	4	1	1	1	1	1	1	1	15
79	5	4	4	4	3	4	4	5	4	4	41
80	3	3	3	3	3	5	5	5	5	3	38
81	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	34
82	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	12
83	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	45
84	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
85	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	44
86	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	28
87	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
88	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	13
89	4	4	5	5	3	3	3	5	5	5	42
90	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	47
91	4	2	5	4	4	4	4	4	4	4	39
92	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
93	5	3	3	1	1	1	3	3	3	3	26
94	5	3	5	5	3	4	3	4	3	4	39
95	4	4	5	5	5	3	5	4	4	4	43
96	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	25
97	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	28
98	2	3	3	4	4	5	2	1	2	2	28
99	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
100	4	5	4	2	5	1	5	5	5	5	41
101	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
102	2	1	1	4	2	1	1	1	1	2	16

103	4	1	4	3	3	2	2	4	4	4	31
104	5	1	5	5	2	2	5	5	4	5	39

Tabulasi Data Kuesioner Variabel Produktivitas (Y)

No	Y.1	Y.2	Y.3	Y.4	Y.5	Y.6	Y.7	Y.8	Y.9	Y.10	TOTAL Y
1	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	30
2	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	43
3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	5	36
4	2	5	5	3	3	4	4	4	4	4	38
5	3	4	4	3	1	4	5	4	3	2	33
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
9	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
11	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
13	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	37
14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
15	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	40
16	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
17	2	4	3	5	5	4	5	4	5	5	42
18	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29
19	3	5	4	4	4	4	3	4	3	3	37
20	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	37
21	5	4	4	5	5	4	5	5	2	5	44
22	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	46
23	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	46
24	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	49
25	3	5	4	4	4	4	5	5	5	4	43
26	3	4	4	4	4	5	5	5	3	5	42
27	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	46
28	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	48
29	2	4	4	3	4	3	4	4	4	1	33
30	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
31	4	5	5	5	4	5	4	3	5	3	43
32	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	32
33	2	2	2	2	2	2	3	4	2	5	26

34	3	2	1	2	3	2	1	3	2	3	22
35	2	4	5	5	5	4	5	5	5	5	45
36	2	3	3	4	3	3	3	3	5	3	32
37	4	5	5	5	5	4	4	4	5	3	44
38	3	4	4	4	3	3	4	3	5	4	37
39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
40	3	3	3	4	5	3	3	4	4	4	36
41	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	46
42	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	45
43	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	39
44	4	4	4	4	4	4	4	5	5	3	41
45	5	4	5	5	3	4	4	4	5	5	44
46	4	3	5	5	5	3	4	3	3	5	40
47	4	4	5	4	5	3	4	4	5	5	43
48	4	3	3	3	4	5	5	4	4	3	38
49	3	2	5	4	5	3	5	4	3	2	36
50	3	3	3	3	3	2	4	3	2	5	31
51	4	5	5	4	5	4	4	4	5	4	44
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
53	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	49
54	3	3	3	4	4	3	4	4	5	3	36
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
56	3	1	1	2	2	2	1	2	2	2	18
57	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
58	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	48
59	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
60	2	5	5	5	4	3	5	4	3	4	40
61	3	1	2	3	3	2	3	4	3	5	29
62	1	4	3	3	1	3	2	3	4	4	28
63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
64	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	46
65	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
66	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	33
67	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	36
68	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	48
69	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
70	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	15
71	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
72	5	5	5	5	3	4	5	5	5	3	45
73	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	44
74	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	36
75	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	47
76	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	33

77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
78	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	42
79	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	44
80	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
81	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
82	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	39
83	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	49
84	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
85	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
86	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	39
87	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
88	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	49
89	3	4	3	4	3	3	3	2	3	1	29
90	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	49
91	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
92	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
93	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
94	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	33
95	5	5	5	5	4	4	5	3	5	5	46
96	1	2	3	2	3	2	2	3	2	2	22
97	2	3	4	2	3	3	3	4	2	3	29
98	3	4	3	1	3	5	4	2	5	1	31
99	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
100	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
101	1	5	5	5	5	5	1	5	5	5	42
102	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	36
103	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	35
104	1	5	5	4	1	3	5	5	3	3	35

Data tabulasi responden

Jenis Kelamin

Kategori	Jumlah
Laki laki	59
Perempuan	45

Usia

Kategori	Jumlah
<20	8
21-30	96
31-40	0
>41	0

Lampiran 3 Hasil Output SPSS 26

Tabel Frekuensi data variable *work life balance*

X1.1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	6	5.8	5.8	5.8
	Tidak Setuju	3	2.9	2.9	8.7
	Netral	22	21.2	21.2	29.8
	Setuju	37	35.6	35.6	65.4
	Sangat Setuju	36	34.6	34.6	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X1.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	2.9	2.9	2.9
	Tidak Setuju	10	9.6	9.6	12.5
	Netral	19	18.3	18.3	30.8
	Setuju	39	37.5	37.5	68.3
	Sangat Setuju	33	31.7	31.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X1.3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	3.8	3.8	3.8
	Tidak Setuju	4	3.8	3.8	7.7
	Netral	16	15.4	15.4	23.1
	Setuju	37	35.6	35.6	58.7
	Sangat Setuju	43	41.3	41.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X1.4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	8	7.7	7.7	7.7
	Tidak Setuju	6	5.8	5.8	13.5
	Netral	20	19.2	19.2	32.7
	Setuju	35	33.7	33.7	66.3
	Sangat Setuju	35	33.7	33.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X1.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	6	5.8	5.8	5.8
	Tidak Setuju	12	11.5	11.5	17.3
	Netral	25	24.0	24.0	41.3
	Setuju	32	30.8	30.8	72.1
	Sangat Setuju	29	27.9	27.9	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X1.6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	1.9	1.9	1.9
	Tidak Setuju	6	5.8	5.8	7.7
	Netral	16	15.4	15.4	23.1
	Setuju	40	38.5	38.5	61.5
	Sangat Setuju	40	38.5	38.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X1.7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	2.9	2.9	2.9
	Tidak Setuju	4	3.8	3.8	6.7
	Netral	23	22.1	22.1	28.8
	Setuju	41	39.4	39.4	68.3
	Sangat Setuju	33	31.7	31.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X1.8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	2.9	2.9	2.9
	Tidak Setuju	7	6.7	6.7	9.6
	Netral	22	21.2	21.2	30.8
	Setuju	40	38.5	38.5	69.2
	Sangat Setuju	32	30.8	30.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X1.9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	3.8	3.8	3.8
	Tidak Setuju	6	5.8	5.8	9.6
	Netral	20	19.2	19.2	28.8
	Setuju	34	32.7	32.7	61.5
	Sangat Setuju	40	38.5	38.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X1.10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	8	7.7	7.7	7.7
	Tidak Setuju	10	9.6	9.6	17.3
	Netral	24	23.1	23.1	40.4
	Setuju	34	32.7	32.7	73.1
	Sangat Setuju	28	26.9	26.9	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Tabel Frekuensi data variable Tingkat stres (X2)

X2.1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	16	15.4	15.4	15.4
	Tidak Setuju	22	21.2	21.2	36.5
	Netral	25	24.0	24.0	60.6
	Setuju	22	21.2	21.2	81.7
	Sangat Setuju	19	18.3	18.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X2.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	13	12.5	12.5	12.5
	Tidak Setuju	10	9.6	9.6	22.1
	Netral	28	26.9	26.9	49.0
	Setuju	29	27.9	27.9	76.9
	Sangat Setuju	24	23.1	23.1	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X2.3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	16	15.4	15.4	15.4
	Tidak Setuju	16	15.4	15.4	30.8
	Netral	38	36.5	36.5	67.3
	Setuju	19	18.3	18.3	85.6
	Sangat Setuju	15	14.4	14.4	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X2.4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	16	15.4	15.4	15.4
	Tidak Setuju	18	17.3	17.3	32.7
	Netral	31	29.8	29.8	62.5
	Setuju	23	22.1	22.1	84.6
	Sangat Setuju	16	15.4	15.4	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X2.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	10	9.6	9.6	9.6
	Tidak Setuju	13	12.5	12.5	22.1
	Netral	31	29.8	29.8	51.9
	Setuju	27	26.0	26.0	77.9
	Sangat Setuju	23	22.1	22.1	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X2.6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	20	19.2	19.2	19.2
	Tidak Setuju	17	16.3	16.3	35.6
	Netral	30	28.8	28.8	64.4
	Setuju	19	18.3	18.3	82.7
	Sangat Setuju	18	17.3	17.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X2.7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	16	15.4	15.4	15.4
	Tidak Setuju	12	11.5	11.5	26.9
	Netral	29	27.9	27.9	54.8
	Setuju	31	29.8	29.8	84.6
	Sangat Setuju	16	15.4	15.4	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X2.8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	14	13.5	13.5	13.5
	Tidak Setuju	18	17.3	17.3	30.8
	Netral	28	26.9	26.9	57.7
	Setuju	26	25.0	25.0	82.7
	Sangat Setuju	18	17.3	17.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X2.9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	11	10.6	10.6	10.6
	Tidak Setuju	17	16.3	16.3	26.9
	Netral	35	33.7	33.7	60.6
	Setuju	27	26.0	26.0	86.5
	Sangat Setuju	14	13.5	13.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X2.10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	15	14.4	14.4	14.4
	Tidak Setuju	13	12.5	12.5	26.9
	Netral	37	35.6	35.6	62.5
	Setuju	22	21.2	21.2	83.7
	Sangat Setuju	17	16.3	16.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Tabel Frekuensi data variable Bunout (X3)**X3.1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	8	7.7	7.7	7.7
	Tidak Setuju	19	18.3	18.3	26.0
	Netral	27	26.0	26.0	51.9
	Setuju	22	21.2	21.2	73.1
	Sangat Setuju	28	26.9	26.9	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X3.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	42	40.4	40.4	40.4
	Tidak Setuju	14	13.5	13.5	53.8
	Netral	17	16.3	16.3	70.2
	Setuju	19	18.3	18.3	88.5
	Sangat Setuju	12	11.5	11.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X3.3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	20	19.2	19.2	19.2
	Tidak Setuju	14	13.5	13.5	32.7
	Netral	24	23.1	23.1	55.8
	Setuju	23	22.1	22.1	77.9
	Sangat Setuju	23	22.1	22.1	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X3.4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	30	28.8	28.8	28.8
	Tidak Setuju	8	7.7	7.7	36.5
	Netral	27	26.0	26.0	62.5
	Setuju	20	19.2	19.2	81.7
	Sangat Setuju	19	18.3	18.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X3.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	31	29.8	29.8	29.8
	Tidak Setuju	16	15.4	15.4	45.2
	Netral	20	19.2	19.2	64.4
	Setuju	24	23.1	23.1	87.5
	Sangat Setuju	13	12.5	12.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X3.6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	24	23.1	23.1	23.1
	Tidak Setuju	17	16.3	16.3	39.4
	Netral	25	24.0	24.0	63.5
	Setuju	24	23.1	23.1	86.5
	Sangat Setuju	14	13.5	13.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X3.7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	24	23.1	23.1	23.1
	Tidak Setuju	19	18.3	18.3	41.3
	Netral	22	21.2	21.2	62.5
	Setuju	22	21.2	21.2	83.7
	Sangat Setuju	17	16.3	16.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X3.8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	21	20.2	20.2	20.2
	Tidak Setuju	10	9.6	9.6	29.8
	Netral	22	21.2	21.2	51.0
	Setuju	32	30.8	30.8	81.7
	Sangat Setuju	19	18.3	18.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X3.9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	24	23.1	23.1	23.1
	Tidak Setuju	11	10.6	10.6	33.7
	Netral	23	22.1	22.1	55.8
	Setuju	28	26.9	26.9	82.7
	Sangat Setuju	18	17.3	17.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

X3.10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	14	13.5	13.5	13.5
	Tidak Setuju	20	19.2	19.2	32.7
	Netral	24	23.1	23.1	55.8
	Setuju	27	26.0	26.0	81.7
	Sangat Setuju	19	18.3	18.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Tabel Frekuensi data variable Produktivitas (Y)**Y.1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	5	4.8	4.8	4.8
	Tidak Setuju	13	12.5	12.5	17.3
	Netral	31	29.8	29.8	47.1
	Setuju	29	27.9	27.9	75.0
	Sangat Setuju	26	25.0	25.0	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Y.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	3.8	3.8	3.8
	Tidak Setuju	4	3.8	3.8	7.7
	Netral	19	18.3	18.3	26.0
	Setuju	39	37.5	37.5	63.5
	Sangat Setuju	38	36.5	36.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Y.3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	3.8	3.8	3.8
	Tidak Setuju	2	1.9	1.9	5.8
	Netral	23	22.1	22.1	27.9
	Setuju	33	31.7	31.7	59.6
	Sangat Setuju	42	40.4	40.4	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Y.4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	2.9	2.9	2.9
	Tidak Setuju	5	4.8	4.8	7.7
	Netral	21	20.2	20.2	27.9
	Setuju	36	34.6	34.6	62.5
	Sangat Setuju	39	37.5	37.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Y.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	5	4.8	4.8	4.8
	Tidak Setuju	3	2.9	2.9	7.7
	Netral	33	31.7	31.7	39.4
	Setuju	26	25.0	25.0	64.4
	Sangat Setuju	37	35.6	35.6	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Y.6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	1.9	1.9	1.9
	Tidak Setuju	7	6.7	6.7	8.7
	Netral	27	26.0	26.0	34.6
	Setuju	35	33.7	33.7	68.3
	Sangat Setuju	33	31.7	31.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Y.7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	5	4.8	4.8	4.8
	Tidak Setuju	4	3.8	3.8	8.7
	Netral	21	20.2	20.2	28.8
	Setuju	37	35.6	35.6	64.4
	Sangat Setuju	37	35.6	35.6	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Y.8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	1.9	1.9	1.9
	Tidak Setuju	4	3.8	3.8	5.8
	Netral	23	22.1	22.1	27.9
	Setuju	41	39.4	39.4	67.3
	Sangat Setuju	34	32.7	32.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Y.9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	1.9	1.9	1.9
	Tidak Setuju	7	6.7	6.7	8.7
	Netral	26	25.0	25.0	33.7
	Setuju	26	25.0	25.0	58.7
	Sangat Setuju	43	41.3	41.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Y.10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	3.8	3.8	3.8
	Tidak Setuju	4	3.8	3.8	7.7
	Netral	22	21.2	21.2	28.8
	Setuju	31	29.8	29.8	58.7
	Sangat Setuju	43	41.3	41.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Hasil Uji Validitas

Uji Validitas Variabel *Work life balance* (X1)

Pernyataan	r hitung	r tabel	Keterangan
X1.1	0.778	0.1622	Valid
X1.2	0.763	0.1622	Valid
X1.3	0.695	0.1622	Valid
X1.4	0.661	0.1622	Valid
X1.5	0.703	0.1622	Valid
X1.6	0.691	0.1622	Valid
X1.7	0.718	0.1622	Valid
X1.8	0.708	0.1622	Valid
X1.9	0.670	0.1622	Valid
X1.10	0.695	0.1622	Valid

Uji Validitas Variabel *Tingkat Srtres* (X2)

Pernyataan	r hitung	r tabel	Keterangan
X2.1	0.756	0.1622	Valid
X2.2	0.725	0.1622	Valid
X2.3	0.803	0.1622	Valid
X2.4	0.780	0.1622	Valid
X2.5	0.672	0.1622	Valid
X2.6	0.832	0.1622	Valid
X2.7	0.754	0.1622	Valid
X2.8	0.817	0.1622	Valid
X2.9	0.755	0.1622	Valid
X2.10	0.784	0.1622	Valid

Uji Validitas Variabel *Burnout* (X3)

Pernyataan	r hitung	r tabel	Keterangan
X3.1	0,636	0.1622	Valid
X3.2	0,615	0.1622	Valid
X3.3	0,755	0.1622	Valid
X3.4	0,777	0.1622	Valid
X3.5	0,779	0.1622	Valid
X3.6	0,758	0.1622	Valid
X3.7	0,834	0.1622	Valid
X3.8	0,851	0.1622	Valid
X3.9	0,804	0.1622	Valid
X3.10	0,829	0.1622	Valid

Uji Validitas Variabel Produktivitas (Y)

Pernyataan	r hitung	r tabel	Keterangan
Y.1	0,720	0.1622	Valid
Y.2	0,813	0.1622	Valid
Y.3	0,832	0.1622	Valid
Y.4	0,858	0.1622	Valid
Y.5	0,754	0.1622	Valid
Y.6	0,861	0.1622	Valid
Y.7	0,761	0.1622	Valid
Y.8	0,793	0.1622	Valid
Y.9	0,773	0.1622	Valid
Y.10	0,582	0.1622	Valid

Uji Validitas Variabel *Work life balance* (X1)

		Correlations										
		X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	TOTAL
X1.1	Pearson Correlation	1	.689**	.666**	.595**	.555**	.589**	.557**	.572**	.532**	.608**	.827**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X1.2	Pearson Correlation	.689**	1	.519**	.534**	.656**	.663**	.652**	.528**	.485**	.556**	.814**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X1.3	Pearson Correlation	.666**	.519**	1	.466**	.459**	.564**	.493**	.641**	.532**	.520**	.757**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X1.4	Pearson Correlation	.595**	.534**	.466**	1	.591**	.461**	.520**	.465**	.469**	.514**	.738**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X1.5	Pearson Correlation	.555**	.656**	.459**	.591**	1	.587**	.485**	.520**	.441**	.588**	.771**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X1.6	Pearson Correlation	.589**	.663**	.564**	.461**	.587**	1	.585**	.437**	.538**	.409**	.749**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X1.7	Pearson Correlation	.557**	.652**	.493**	.520**	.485**	.585**	1	.575**	.577**	.556**	.772**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X1.8	Pearson Correlation	.572**	.528**	.641**	.465**	.520**	.437**	.575**	1	.621**	.570**	.766**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X1.9	Pearson Correlation	.532**	.485**	.532**	.469**	.441**	.538**	.577**	.621**	1	.513**	.738**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X1.10	Pearson Correlation	.608**	.556**	.520**	.514**	.588**	.409**	.556**	.570**	.513**	1	.766**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
TOTAL	Pearson Correlation	.827**	.814**	.757**	.738**	.771**	.749**	.772**	.766**	.738**	.766**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Uji Validitas Variabel Tingkat stres (X2)

		Correlations										
		X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	X2.10	TOTAL
X2.1	Pearson Correlation	1	.653**	.673**	.595**	.505**	.749**	.604**	.669**	.565**	.547**	.808**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X2.2	Pearson Correlation	.653**	1	.665**	.595**	.588**	.618**	.535**	.621**	.493**	.589**	.781**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X2.3	Pearson Correlation	.673**	.665**	1	.635**	.530**	.723**	.679**	.693**	.632**	.648**	.843**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X2.4	Pearson Correlation	.595**	.595**	.635**	1	.609**	.730**	.661**	.598**	.629**	.681**	.826**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X2.5	Pearson Correlation	.505**	.588**	.530**	.609**	1	.552**	.511**	.588**	.563**	.560**	.734**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X2.6	Pearson Correlation	.749**	.618**	.723**	.730**	.552**	1	.639**	.713**	.701**	.645**	.870**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X2.7	Pearson Correlation	.604**	.535**	.679**	.661**	.511**	.639**	1	.677**	.565**	.685**	.804**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X2.8	Pearson Correlation	.669**	.621**	.693**	.598**	.588**	.713**	.677**	1	.714**	.707**	.856**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X2.9	Pearson Correlation	.565**	.493**	.632**	.629**	.563**	.701**	.565**	.714**	1	.708**	.802**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X2.10	Pearson Correlation	.547**	.589**	.648**	.681**	.560**	.645**	.685**	.707**	.708**	1	.828**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
TOTAL	Pearson Correlation	.808**	.781**	.843**	.826**	.734**	.870**	.804**	.856**	.802**	.828**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Uji Validitas Variabel *Burnout* (X3)

		Correlations										
		X3.1	X3.2	X3.3	X3.4	X3.5	X3.6	X3.7	X3.8	X3.9	X3.10	TOTAL
X3.1	Pearson Correlation	1	.447**	.520**	.524**	.426**	.500**	.588**	.628**	.532**	.577**	.701**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X3.2	Pearson Correlation	.447**	1	.511**	.522**	.608**	.566**	.520**	.485**	.449**	.477**	.692**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X3.3	Pearson Correlation	.520**	.511**	1	.696**	.626**	.547**	.626**	.682**	.635**	.694**	.806**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X3.4	Pearson Correlation	.524**	.522**	.696**	1	.785**	.628**	.652**	.635**	.584**	.659**	.826**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X3.5	Pearson Correlation	.426**	.608**	.626**	.785**	1	.718**	.699**	.618**	.604**	.587**	.826**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X3.6	Pearson Correlation	.500**	.566**	.547**	.628**	.718**	1	.707**	.657**	.627**	.600**	.807**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X3.7	Pearson Correlation	.588**	.520**	.626**	.652**	.699**	.707**	1	.789**	.753**	.732**	.870**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X3.8	Pearson Correlation	.628**	.485**	.682**	.635**	.618**	.657**	.789**	1	.844**	.850**	.883**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X3.9	Pearson Correlation	.532**	.449**	.635**	.584**	.604**	.627**	.753**	.844**	1	.855**	.846**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
X3.10	Pearson Correlation	.577**	.477**	.694**	.659**	.587**	.600**	.732**	.850**	.855**	1	.863**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
TOTAL	Pearson Correlation	.701**	.692**	.806**	.826**	.826**	.807**	.870**	.883**	.846**	.863**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Uji Validitas Variabel Produktivitas (Y)

		Correlations										
		Y.1	Y.2	Y.3	Y.4	Y.5	Y.6	Y.7	Y.8	Y.9	Y.10	TOTAL
Y.1	Pearson Correlation	1	.551**	.558**	.649**	.640**	.693**	.619**	.569**	.570**	.515**	.781**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
Y.2	Pearson Correlation	.551**	1	.845**	.769**	.540**	.815**	.659**	.673**	.741**	.425**	.852**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
Y.3	Pearson Correlation	.558**	.845**	1	.815**	.623**	.736**	.706**	.694**	.689**	.469**	.867**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
Y.4	Pearson Correlation	.649**	.769**	.815**	1	.710**	.700**	.657**	.699**	.712**	.581**	.888**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
Y.5	Pearson Correlation	.640**	.540**	.623**	.710**	1	.683**	.600**	.654**	.632**	.516**	.807**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
Y.6	Pearson Correlation	.693**	.815**	.736**	.700**	.683**	1	.703**	.736**	.764**	.481**	.890**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
Y.7	Pearson Correlation	.619**	.659**	.706**	.657**	.600**	.703**	1	.682**	.607**	.425**	.812**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
Y.8	Pearson Correlation	.569**	.673**	.694**	.699**	.654**	.736**	.682**	1	.586**	.572**	.832**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
Y.9	Pearson Correlation	.570**	.741**	.689**	.712**	.632**	.764**	.607**	.586**	1	.431**	.820**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
Y.10	Pearson Correlation	.515**	.425**	.469**	.581**	.516**	.481**	.425**	.572**	.431**	1	.661**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104
TOTAL	Pearson Correlation	.781**	.852**	.867**	.888**	.807**	.890**	.812**	.832**	.820**	.661**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Uji Realibilitas

Uji Realibilitas Variabel *Work life balance* (X1)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.923	10

Sumber: SPSS 26

Uji Realibilitas Variabel Tingkat stres (X2)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.944	10

Sumber: SPSS 26

Uji Realibilitas Variabel *Burnout* (X3)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.942	10

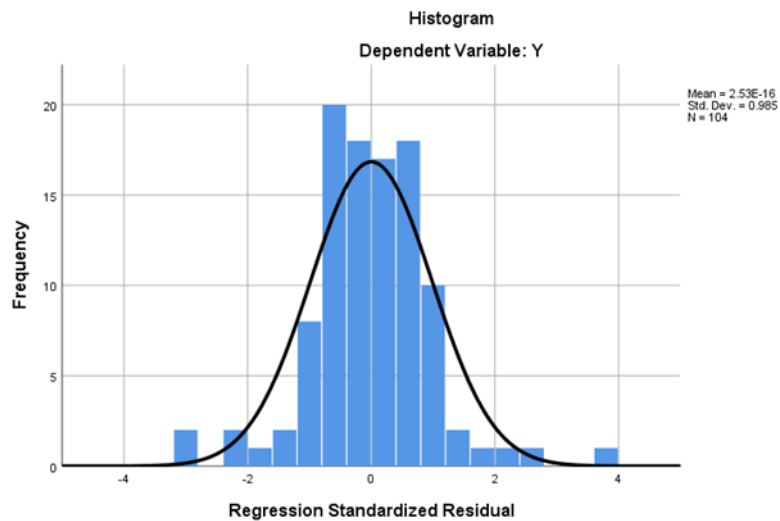
Sumber: SPSS 26

Uji Realibilitas Variabel Produktivitas (Y)

Reliability Statistics

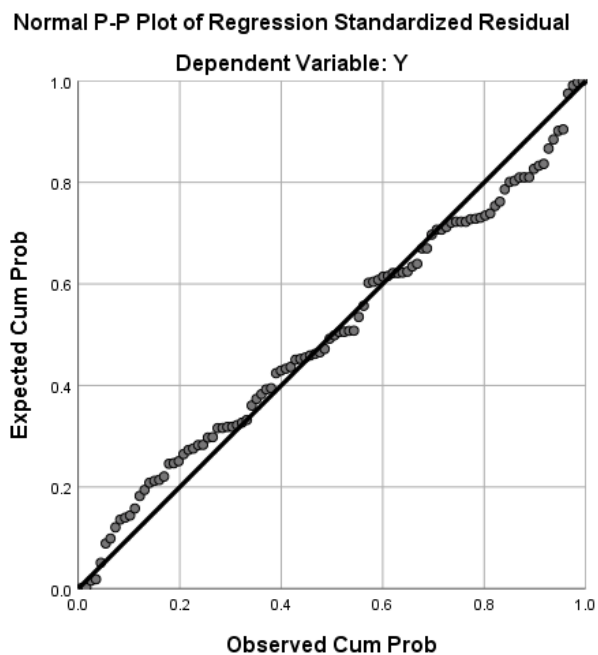
Cronbach's Alpha	N of Items
.945	10

Hasil Uji Normalitas – Grafik Histogram



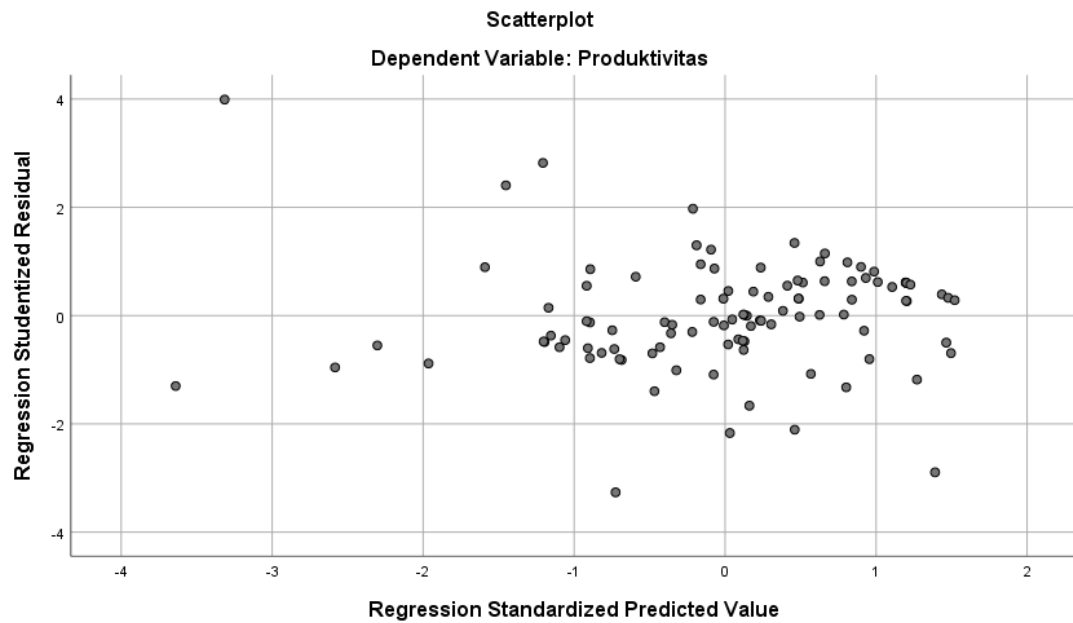
Sumber: SPSS 26

Hasil Uji Normalitas – Normal Probability Plot



Sumber: SPSS 26

Hasil Uji Heteroskedastistas dengan Scatterplot



Sumber: SPSS 26

Hasil Uji Multikolinearitas

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	9.491	3.673		2.584	.011		
	Work Life Balance	.727	.074	.707	9.767	.000	.967	1.035
	Tingkat Stres	.033	.087	.040	.376	.708	.455	2.198
	Burnout	.016	.081	.021	.199	.843	.445	2.249

a. Dependent Variable: Produktivitas

Sumber: SPSS 26

Uji Regresi Sederhana X1 terhadap Y

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.700 ^a	.490	.485	6.145

a. Predictors: (Constant), Work Life Balance

Sumber: SPSS 26

Hasil Uji T Pengaruh *Work life balance* (X1) Terhadap Produktivitas (Y)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	11.271	2.878		3.916	.000
	Work Life Balance	.720	.073	.700	9.906	.000

a. Dependent Variable: Produktivitas

Sumber: SPSS 26

Uji Regresi Sederhana X2 terhadap Y

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.001 ^a	.000	-.010	8.608

a. Predictors: (Constant), Tingkat Stres

Sumber: SPSS 26

Hasil Uji T Pengaruh Tingkat Stres (X2) Terhadap Produktivitas (Y)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	39.188	2.710		14.461	.000
	Tingkat Stres	-.001	.082	-.001	-.013	.990

a. Dependent Variable: Produktivitas

Sumber: SPSS 26

Uji Regresi Sederhana X3 terhadap Y

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.070 ^a	.005	-.005	8.587

a. Predictors: (Constant), Burnout

Sumber: SPSS 26

Hasil Uji T Pengaruh *Burnout* (X3) Terhadap Produktivitas (Y)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	40.732	2.383		17.091	.000
	Burnout	-.053	.075	-.070	-.708	.481

a. Dependent Variable: Produktivitas

Sumber: SPSS 26

Hasil Regresi Linear Berganda

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	9.491	3.673		2.584	.011
	Work Life Blance	.727	.074	.707	9.767	.000
	Tingkat Stres	.033	.087	.040	.376	.708
	Burnout	.016	.081	.021	.199	.843

a. Dependent Variable: Produktivitas

Sumber: SPSS 26

Hasil Uji Parsial F

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3730.083	3	1243.361	32.485	.000 ^b
	Residual	3827.456	100	38.275		
	Total	7557.538	103			

a. Dependent Variable: Produktivitas

b. Predictors: (Constant), Burnout, Work Life Blance, Tingkat Stres

Sumber: SPSS 26

Hasil Uji Koefisien Korelasi (R)

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.703 ^a	.494	.478	6.187

a. Predictors: (Constant), Burnout, Work Life Blance, Tingkat Stres

Sumber: SPSS 26

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilita 0.05

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilita = 0,05

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
91	3.95	3.10	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.94	1.90	1.86	1.83	1.80	1.78
92	3.94	3.10	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.94	1.89	1.86	1.83	1.80	1.78
93	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.83	1.80	1.78
94	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.83	1.80	1.77
95	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.82	1.80	1.77
96	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.19	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.80	1.77
97	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.19	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.80	1.77
98	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
99	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
100	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.97	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
101	3.94	3.09	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.93	1.88	1.85	1.82	1.79	1.77
102	3.93	3.09	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.77
103	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.76
104	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.76
105	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.81	1.79	1.76
106	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.79	1.76
107	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.18	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.79	1.76
108	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.18	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
109	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
110	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
111	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
112	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.96	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
113	3.93	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.92	1.87	1.84	1.81	1.78	1.76
114	3.92	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
115	3.92	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
116	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
117	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.80	1.78	1.75
118	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.80	1.78	1.75
119	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.78	1.75
120	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.78	1.75
121	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
122	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
123	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
124	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
125	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
126	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
127	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.86	1.83	1.80	1.77	1.75
128	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.86	1.83	1.80	1.77	1.75
129	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
130	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
131	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
132	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
133	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
134	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
135	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.82	1.79	1.77	1.74

Titik Persentase Distribusi t (df = 81-120)

Titik Persentase Distribusi t (df = 81 –120)

Pr df	0.25 0.50	0.10 0.20	0.05 0.10	0.025 0.050	0.01 0.02	0.005 0.010	0.001 0.002
81	0.67753	1.29209	1.66388	1.98969	2.37327	2.63790	3.19392
82	0.67749	1.29196	1.66365	1.98932	2.37269	2.63712	3.19262
83	0.67746	1.29183	1.66342	1.98896	2.37212	2.63637	3.19135
84	0.67742	1.29171	1.66320	1.98861	2.37156	2.63563	3.19011
85	0.67739	1.29159	1.66298	1.98827	2.37102	2.63491	3.18890
86	0.67735	1.29147	1.66277	1.98793	2.37049	2.63421	3.18772
87	0.67732	1.29136	1.66256	1.98761	2.36998	2.63353	3.18657
88	0.67729	1.29125	1.66235	1.98729	2.36947	2.63286	3.18544
89	0.67726	1.29114	1.66216	1.98698	2.36898	2.63220	3.18434
90	0.67723	1.29103	1.66196	1.98667	2.36850	2.63157	3.18327
91	0.67720	1.29092	1.66177	1.98638	2.36803	2.63094	3.18222
92	0.67717	1.29082	1.66159	1.98609	2.36757	2.63033	3.18119
93	0.67714	1.29072	1.66140	1.98580	2.36712	2.62973	3.18019
94	0.67711	1.29062	1.66123	1.98552	2.36667	2.62915	3.17921
95	0.67708	1.29053	1.66105	1.98525	2.36624	2.62858	3.17825
96	0.67705	1.29043	1.66088	1.98498	2.36582	2.62802	3.17731
97	0.67703	1.29034	1.66071	1.98472	2.36541	2.62747	3.17639
98	0.67700	1.29025	1.66055	1.98447	2.36500	2.62693	3.17549
99	0.67698	1.29016	1.66039	1.98422	2.36461	2.62641	3.17460
100	0.67695	1.29007	1.66023	1.98397	2.36422	2.62589	3.17374
101	0.67693	1.28999	1.66008	1.98373	2.36384	2.62539	3.17289
102	0.67690	1.28991	1.65993	1.98350	2.36346	2.62489	3.17206
103	0.67688	1.28982	1.65978	1.98326	2.36310	2.62441	3.17125
104	0.67686	1.28974	1.65964	1.98304	2.36274	2.62393	3.17045
105	0.67683	1.28967	1.65950	1.98282	2.36239	2.62347	3.16967
106	0.67681	1.28959	1.65936	1.98260	2.36204	2.62301	3.16890
107	0.67679	1.28951	1.65922	1.98238	2.36170	2.62256	3.16815
108	0.67677	1.28944	1.65909	1.98217	2.36137	2.62212	3.16741
109	0.67675	1.28937	1.65895	1.98197	2.36105	2.62169	3.16669
110	0.67673	1.28930	1.65882	1.98177	2.36073	2.62126	3.16598
111	0.67671	1.28922	1.65870	1.98157	2.36041	2.62085	3.16528
112	0.67669	1.28916	1.65857	1.98137	2.36010	2.62044	3.16460
113	0.67667	1.28909	1.65845	1.98118	2.35980	2.62004	3.16392
114	0.67665	1.28902	1.65833	1.98099	2.35950	2.61964	3.16326
115	0.67663	1.28896	1.65821	1.98081	2.35921	2.61926	3.16262
116	0.67661	1.28889	1.65810	1.98063	2.35892	2.61888	3.16198
117	0.67659	1.28883	1.65798	1.98045	2.35864	2.61850	3.16135
118	0.67657	1.28877	1.65787	1.98027	2.35837	2.61814	3.16074
119	0.67656	1.28871	1.65776	1.98010	2.35809	2.61778	3.16013
120	0.67654	1.28865	1.65765	1.97993	2.35782	2.61742	3.15954