

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk menguji dan mengetahui apakah terdapat pengaruh dari beban kerja, lingkungan kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Hulvindo Sukses Abadi. Oleh karena itu, setelah melakukan penelitian dengan menyebarkan kuesioner ke 104 responden dan menguji serta menganalisisnya penulis menghasilkan data sebagai berikut:

1. Beban Kerja

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dari hasil jawaban kuesioner dengan jumlah 104 responden mendapatkan respon yang sangat positif, berdasarkan hasil pengujian parsial uji T memperoleh nilai $2,565 > 1,660$. Sehingga beban kerja dinyatakan memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap tingkat kinerja karyawan.

2. Lingkungan Kerja

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dari hasil jawaban kuesioner dengan jumlah 104 responden mendapatkan respon yang sangat positif, berdasarkan hasil pengujian parsial uji T memperoleh nilai $3,349 > 1,660$. Sehingga lingkungan kerja dinyatakan memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap tingkat kinerja karyawan.

3. Stres Kerja

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dari hasil jawaban kuesioner dengan jumlah 104 responden mendapatkan respon yang sangat positif, berdasarkan hasil pengujian parsial uji T memperoleh nilai $3,009 > 1,660$. Sehingga stres kerja dinyatakan memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap tingkat kinerja karyawan.

B. Implikasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai “Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Hulvindo Sukses Abadi” maka menghasilkan kesimpulan penelitian yaitu implikasi teoritis, manajerial dan implikasi metodologi sebagai berikut:

1. Implikasi Teoritis

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan beban kerja, lingkungan kerja, dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Hulvindo Sukses Abadi memberikan pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Oleh karena itu, hal-hal yang berkaitan dengan beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja baik dari faktor eksternal, internal maupun lingkungan fisik maupun non fisik merupakan perihal yang harus diperhatikan oleh perusahaan dalam pencapaian tujuan.

2. Implikasi Manajerial

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, memperlihatkan bahwa secara simultan (bersama-sama) Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja serta Stres Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PT Hulvindo Sukses Abadi. Hasil dari penelitian pada Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja serta Stres Kerja melalui uji T berdampak positif terhadap Kinerja Karyawan. Hal ini dapat menunjukkan, apabila PT Hulvindo Sukses Abadi dapat menyesuaikan Beban Kerja, Lingkungan Kerja serta Stres Kerja yang ada maka akan berdampak pada Kinerja Karyawan pada PT Hulvindo Sukses Abadi.

3. Implikasi Metodologi

Dari hasil penelitian yang dilakukan yang berjudul Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Hulvindo Sukses Abadi. Penulis mengajukan pernyataan dalam bentuk kuesioner yang terdiri dari 10 pernyataan pada masing-masing variabel kepada 104 responden untuk memperoleh data serta informasi terkait tempat penelitian PT Hulvindo Sukses Abadi. Penulis menggunakan alat *Uji Statistic* deskriptif, Uji Model Statistik dengan menggunakan uji koefisien korelasi berganda, uji koefisien regresi linear berganda, koefisien determinasi, uji t secara parsial dan uji f secara simultan menggunakan *software SPSS (Statistical Product and Service Solution)*.

C. Saran

1. Saran bagi Perusahaan

a) Saran yang diharapkan oleh penulis, dengan mencoba untuk menyesuaikan pemberian tugas serta tanggungjawab kepada karyawan terutama karyawan baru yang perlu adaptasi dengan lingkungan kerja yang baru, sehingga karyawan dapat berkembang sehingga dapat memberikan kontribusi secara optimal dan maksimal.

b) Memberikan dan meningkatkan suasana lingkungan yang sehat, aman dan nyaman agar karyawan dapat bekerja secara optimal dan maksimal baik secara individu, antar karyawan maupun dengan atasan.

2. Saran bagi Peneliti selanjutnya

a) Hasil penelitian ini seluruh faktor telah berpengaruh serta signifikan terhadap Kinerja Karyawan, oleh karena itu penulis merekomendasikan untuk peneliti seterusnya agar mengamati faktor lain seperti minat, tanggungjawab, pelatihan dan pengembangan bagi kinerja karyawan.

b) Penulis berharap bagi para peneliti selanjutnya untuk lebih mengembangkan variabel-variabel yang akan diteliti, memiliki

wawasan yang mencakup lebih banyak variabel sehingga dapat memberikan hasil yang lebih akurat sehingga dapat menghasilkan kesimpulan dan hasil yang lebih baik.



DAFTAR PUSTAKA

- Lukito, L. H., & Alriani, I. M. (2019). Pengaruh beban kerja, lingkungan kerja, stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Sinarmas Distribusi Nusantara Semarang. *Jurnal Ekonomi Manajemen Akuntansi*.
- Amanda, L., & Yanuar, F. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 179.
- Andy, & Made, I. A. (2019). Pengaruh Budaya Organisasi, Komunikasi, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada Direktorat Jenderal Bimbingan Masyarakat Hindu Kementerian Agama Republik Indonesia. 2, 31.
- Batubara, G. S. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Rekan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Sibatik Journal*.
- Budiasa. (2021). *Beban Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia*. E-Book Edisi Pertama, Pena Persada, Indonesia.
- Bukhari, & Pasaribu. (2019). Pengaruh Motivasi, Kompetensi, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 95.
- Dewi, C. N., Bagia, I., & Susila, G. P. (2018). Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Bagian Tenaga Penjualan UD Surya Raditya Negara. *Bisma: Jurnal Manajemen*.
- Dijaya, I. K., Suryani, N. N., & Widyawati, S. R. (2021). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Mandiri Tri Makmur, Badung, Bali. *Values*.
- Fauzi, A., Hutajulu, L., Rijal, M., Moses, H., Samuel, I., & Sidik, M. (2023). Analisis Pengaruh Kepuasan Kerja, Beban Kerja, Serta Lingkungan Kerja Pada Performa Pegawai (Literature Review Metodologi Riset Bisnis). 874-885.
- Heriyanti, S. S., & Putri, R. (2021). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT NT Cikarang. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah*, 918.
- Hermawan, E. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja PT. Sakti Mobile Jakarta. *Jurnal Kajian Ilmiah*.
- Indriyani, A. (2020). *Manajemen SDM Dalam Upaya Meningkatkan Mutu dan Kualitas Pelayanan di Ridwan Institute Cirebon*.

- Maharani, R., & Budianto, A. (2019). Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja. 327-332.
- Muslim, M. (2021). Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan pada PT. Sunggong Logistics Jakarta. *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*.
- Nabawi, R. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja . *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 170-183.
- Novianti, E., & Andy, A. (2024). Pengaruh Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja, dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan PT Saptakarsa Prima. *ECo-Sync: Economy Synchronization*, 1(1), 41–53. Retrieved from <https://jurnal.kdi.or.id/index.php/es/article/view/1141>
- Rahmawati, L. S., & Chabib, M. N. (2020). Karakteristik Individu dan Lingkungan Kerja serta Pengaruhnya terhadap kepuasan kerja karyawan. Jombang: Google Books.
- Ridha, M. Y., Basalamah, M. R., & E. F. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Beban Kerja Terhadap Kinerja. *E-JRM: Elektronik Jurnal Riset Manajemen*.
- Sentosa, A., & Pujiarti. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Hippo Prima Plast. 50-55.
- Simanjuntak, D. C., Mudrika, A. H., & Tarigan, A. S. (2021). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Belmera. *Jurnal Indonesia Sosial Teknologi*.
- Sunarsi, D. (2019). Seminar Sumber Daya Manusia. Pamulang: Unpam Press.
- Surajiyo, Nasruddin, & Paleni. (2020). Penelitian Sumber Daya Manusia, Pengertian, Teori dan Aplikasi Menggunakan *IBM SPSS 22 For Windows*. Yogyakarta: Google Books.
- Upiparami Herlinah, D. A., & Andy, A. (2023). Pengaruh lingkungan kerja, Motivasi Kerja dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan pada PT.Telaga Mestika Mas. *NIKAMABI*, 2(1), 13–21. <https://doi.org/10.31253/ni.v2i1.2015>
- Wahyuni, M. (2020). Statistik Deskriptif Untuk Penelitian Olah Data Manual dan SPSS versi 25. Yogyakarta: Bintang Pustaka Madani.
- Wibowo, & Widiyanto. (2019). Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi Pada Perusahaan Tom's Silver Yogyakarta. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 146.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Pribadi

Nama : Archangela Girlani Jessica Katherine

Tempat / Tanggal lahir : Jakarta, 27 Oktober 2000

Jenis Kelamin : Wanita

Agama : Katolik

Alamat : Villa Tangerang Indah Blok GC 2 no. 20 RT. 002/
Rw. 013 Kel. Gebang Raya Kec. Periuk, Tangerang

Nomor Telepon : 089615257891

Email : archangela2710@gmail.com

IPK Terakhir : 3.73



Riwayat Pendidikan

SD : SD Harapan Bangsa (2007-2013)

SMP : SMP Felicia (2013-2016)

SMK : SMK Strada Daan Mogot (2016-2019)

Perguruan Tinggi : Universitas Buddi Dharma (2020-2024)

Riwayat Pekerjaan

2019 – sekarang : CV. Aneka Karya

Tangerang, 17 Desember 2023

Archangela Girlani Jessica Katherine



PT. HULVINDO SUKSES ABADI

Pergudangan Kosambi Permai Blok LL No.5 Desa Jati Mulya,
Kecamatan Kosambi, Kabupaten Tangerang, Banten
Telp. 021-55916573 Fax. 021-5592740

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

No : 002/HSA/SKP/XII/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, Wakil Direktur PT. Hulvindo Sukses Abadi menerangkan bahwa mahasiswi beridentitas :

Nama : Archangela Girlani Jessica Katherine
NIM : 20200500112
Jurusan : Manajemen Sumber Daya Manusia
Universitas : Universitas Buddhi Dharma

Bahwa nama di atas benar telah melaksanakan penelitian di PT. Hulvindo Sukses Abadi dengan judul skripsi "Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Hulvindo Sukses Abadi" yang dilaksanakan pada bulan september 2023. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat di dalam menyelesaikan Jenjang Pendidikan Stara 1 (S1).

Demikian surat ini kami buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Tangerang, 28 Desember 2023
PT. Hulvindo Sukses Abadi


HSA PT. HULVINDO SUKSES ABADI
KABUPATEN TANGERANG

Lily
Wakil Direktur

Kuesioner Penelitian

Dengan hormat,

Perkenalkan saya Archangela Girlani Jessica Katherine, Mahasiswa Program Studi Manajemen (S1) Universitas Buddhi Dharma Tangerang sedang melakukan penelitian sebagai salah satu syarat kelulusan untuk menyelesaikan tugas akhir. Penelitian ini berjudul **“Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Hulvindo Sukses Abadi”**.

Dengan ini memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi membantu saya dengan meluangkan waktu sejenak untuk mengisi kuesioner di bawah ini dengan sejujur-jujurnya karena jawaban bapak/ibu sangat membantu dan bermanfaat bagi saya untuk dapat mengerjakan tugas akhir ini.

Demikian surat permohonan pengisian kuesioner ini saya buat, Atas Perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i Saya ucapkan terimakasih.

Penulis,

Archangela Girlani Jessica Katherine

NIM : 20200500112

Lembar Kuesoner

A. Identitas Responden

1. Nama : ()
2. Email : ()
3. Jenis kelamin : () Pria () Wanita
4. Usia : () < 20 tahun () 31 – 40 tahun
() 20 – 30 tahun () 41 – 50 tahun
() > 50 tahun
5. Pendidikan Terakhir : () SMA /SMK () S1
() D1 -D3 () S2
() S3
6. Lama Bekerja : () <1 tahun
() 1 - 2 tahun
() 2 - 4 tahun
() >4 tahun

B. Petunjuk Pengisian

Berikan ceklis () pada jawaban yang sesuai dengan pilihan

1. Nilai 1 : Sangat Tidak Setuju (STS)
2. Nilai 2 : Tidak Setuju (TS)
3. Nilai 3 : Kurang Setuju (KS)
4. Nilai 4 : Setuju (S)
5. Nilai 5 : Sangat Setuju (SS)

Lembar Kuesioner Beban Kerja (X1)

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1	Pekerjaan dan tugas yang diberikan kepada karyawan terlalu banyak					
2	Pemberian <i>deadline</i> yang di berikan kepada karyawan terlalu cepat dan ketat					
3	Kurangnya hubungan kerjasama antar karyawan didalam perusahaan tempat saya bekerja					
4	Target pekerjaan yang di berikan perusahaan kepada saya terlalu banyak dan berat					
5	Pekerjaan yang di berikan kepada saya tidak sesuai dengan <i>job description</i>					
6	Pembagian tugas yang diberikan oleh atasan saya tidak sesuai keterampilan sehingga saya merasa terbebani ketika bekerja					
7	Hubungan kerja saya dengan rekan kerja, maupun atasan di dalam perusahaan tidak terjalin dengan baik					
8	Kurangnya respon dan pujian ketika saya telah bekerja secara maksimal					
9	Durasi kerja yang berlebihan sehingga menimbulkan kelelahan mental maupun fisik					
10	Sistem pengawasan di tempat saya bekerja kurang berjalan dengan baik					

Lembar Kuesioner Lingkungan Kerja (X2)

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1	Penerangan maupun pencahayaan yang kurang di tempat kerja dapat menghambat pekerjaan					
2	Suhu udara yang terlalu panas atau dingin di ruang kerja dapat menimbulkan ketidaknyamanan saat bekerja					
3	Lingkungan kerja yang tidak kondusif seperti suara-suara bising dapat mempengaruhi kinerja saya dalam bekerja					
4	Penataan ruang kerja yang tidak rapih dapat membuat saya tidak nyaman dalam bekerja					
5	Ketersediaan perlengkapan dan peralatan kerja yang memadai dapat membuat karyawan bekerja secara optimal					
6	Karyawan yang mampu bekerja dengan baik dapat memberikan rasa aman dan tenang terhadap karyawan lain					
7	Tersedianya fasilitas yang lengkap dan memadai bagi karyawan, seperti kantin, pantri, dan tempat ibadah dapat meningkatkan kinerja para karyawan dalam bekerja					
8	Ruang gerak seperti posisi kerja antar karyawan dapat berpengaruh terhadap kinerja karyawan					
9	Hubungan yang baik atau buruk antara karyawan dapat memengaruhi keputusan karyawan					
10	Sangat penting untuk menjalin hubungan yang harmonis antara atasan dengan karyawan					

Lembar Kuesioner Stres Kerja (X3)

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1	Tekanan dari rekan kerja, pemimpin perusahaan, maupun konsumen dapat menyebabkan stres kerja					
2	Adanya perbedaan antara ketentuan dengan karyawan sehingga menimbulkan stres kerja dalam pelaksanaan tugas dan kewajiban					
3	Ketidaksesuaian pekerjaan dapat membuat karyawan mengalami stres kerja sehingga dapat menurunkan minat dalam bekerja					
4	Pekerjaan yang berbahaya atau berat dapat membuat karyawan frustrasi dan stres dan menghambat pekerjaan					
5	Beban pekerjaan yang berlebih dapat membuat karyawan stres					
6	Target dan harapan tidak sesuai kenyataan sehingga menimbulkan stres kerja					
7	Stres kerja menyebabkan emosi karyawan tidak stabil					
8	Stres kerja menimbulkan sikap tidak mau bekerja sama antar karyawan					
9	Karyawan mendapat target kerja yang terlalu banyak atau berlebihan sehingga menyebabkan stress					
10	Kondisi fisik yang tidak stabil menyebabkan stres dalam melaksanakan pekerjaan					

Lembar Kuesioner Kinerja Karyawan (Y)

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1	Keunggulan, karakter dan keinginan bekerja dapat mempengaruhi kinerja karyawan					
2	Kualitas karyawan berdasarkan pekerjaan yang telah dibebankan kepadanya					
3	Dorongan motivasi dapat memajukan kinerja karyawan					
4	Kompetensi merupakan kemampuan yang dimiliki oleh seorang karyawan					
5	Fasilitas kerja adalah alat pendukung untuk memperlancar kinerja karyawan					
6	Perilaku kerja karyawan yang kreatif dapat meningkatkan kinerja karyawan					
7	Karakter pemimpin dalam membimbing para karyawan dalam bekerja dapat mempengaruhi kinerja karyawan					
8	Saya taat kepada peraturan dan hukum yang berlaku untuk meningkatkan kinerja					
9	Saya terus berusaha untuk melakukan sesuatu bahkan ketika keadaan tampak semakin sulit					
10	Saya selalu berusaha bekerja di perusahaan secara teliti					

Tabulasi Data Kuesioner Pengaruh Beban Kerja (X1)

	BEBAN KERJA (X1)										Total X1
	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
2	3	4	4	4	2	2	4	4	5	3	35
3	4	4	5	4	5	4	4	4	5	3	42
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
6	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	42
7	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	46
8	4	3	4	4	5	4	4	4	4	5	41
9	3	4	4	5	5	4	4	4	5	4	42
10	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	39
11	4	4	4	4	4	3	4	5	4	3	39
12	4	5	5	5	5	4	5	4	4	3	44
13	4	5	5	4	4	3	4	5	4	4	42
14	3	4	5	4	4	3	5	5	4	4	41
15	4	5	5	4	3	3	5	4	4	4	41
16	3	5	5	5	4	4	5	5	4	4	44
17	4	5	5	4	4	3	5	5	4	5	44
18	4	5	4	5	3	4	5	5	5	4	44
19	4	5	5	4	4	5	5	4	5	3	44
20	4	5	5	5	4	4	4	5	5	4	45
21	4	5	5	5	4	4	4	5	5	4	45
22	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	47
23	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	47
24	5	4	5	5	4	3	5	5	5	5	46
25	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	45
26	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	45
27	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	47
28	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	45
29	4	4	5	4	4	4	4	5	3	4	41
30	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	44
31	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	46
32	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	47
33	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	49
34	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	48
35	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	48
36	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	48

37	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	48
38	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	48
39	4	5	5	4	5	4	5	4	4	4	44
40	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	48
41	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	37
42	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	47
43	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	49
44	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	49
45	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	49
46	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	48
47	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	49
48	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	49
49	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	49
50	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	49
51	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	49
52	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	49
53	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	49
54	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	49
55	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	49
56	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	38
57	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	48
58	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	47
59	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	48
60	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	47
61	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	49
62	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	48
63	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	49
64	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	45
65	4	4	5	5	4	5	5	4	3	4	43
66	5	3	5	3	5	5	3	5	4	5	43
67	4	5	5	5	4	5	4	3	5	5	45
68	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	46
69	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5	46
70	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	42
71	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	48
72	5	4	5	5	4	4	5	3	4	5	44
73	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	43
74	5	5	4	5	4	5	5	5	4	4	46
75	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	45
76	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	46
77	4	5	2	4	5	5	3	4	5	5	42
78	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	47
79	5	2	4	5	4	5	5	4	4	4	42

80	4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	43
81	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	46
82	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	46
83	5	4	5	5	4	4	4	4	5	5	45
84	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	43
85	4	4	5	5	4	5	5	4	4	5	45
86	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	49
87	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	47
88	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
89	4	5	4	4	5	5	5	4	5	4	45
90	5	5	4	5	4	4	4	4	5	4	44
91	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	48
92	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	47
93	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	49
94	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	46
95	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	47
96	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	44
97	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	47
98	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	46
99	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	45
100	4	5	4	3	5	5	5	5	5	5	46
101	5	5	5	4	4	5	4	4	5	5	46
102	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	47
103	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	47
104	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	46
Total X1											4722

Tabulasi Data Kuesioner Pengaruh Lingkungan Kerja (X2)

	LINGKUNGAN KERJA (X2)										Total X2
	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	X2.10	
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
2	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	46
3	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	47
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	48
6	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	47
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
8	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	39
9	4	4	4	4	4	4	5	4	3	4	40
10	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	39
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
12	4	4	5	4	5	4	4	4	3	5	42
13	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	42
14	4	5	4	5	5	4	4	3	4	4	42
15	4	5	5	4	4	4	4	4	3	5	42
16	5	4	5	5	5	4	5	4	4	5	46
17	4	5	5	4	4	5	5	4	3	5	44
18	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	45
19	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	45
20	5	5	4	4	5	5	5	4	4	4	45
21	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	43
22	5	5	4	4	5	5	5	4	4	4	45
23	5	5	4	5	4	3	5	5	5	5	46
24	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
25	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	45
26	5	5	5	4	4	5	4	5	4	3	44
27	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5	46
28	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	45
29	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	44
30	4	4	3	5	4	4	5	4	4	5	42
31	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	47
32	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	47
33	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	48
34	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	48
35	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	48
36	5	4	5	5	4	5	3	5	5	5	46

[illegible]

80	5	5	4	5	5	4	4	5	4	4	45
81	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	46
82	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	44
83	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	44
84	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	49
85	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	44
86	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	48
87	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	48
88	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	46
89	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4	45
90	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	47
91	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	43
92	5	4	5	5	5	4	5	4	4	5	46
93	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	47
94	5	5	4	3	4	5	4	4	5	4	43
95	4	5	5	4	4	4	5	5	4	5	45
96	5	3	4	4	5	4	4	4	5	5	43
97	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	45
98	5	3	4	5	3	5	4	3	5	5	42
99	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	46
100	5	5	5	4	5	4	4	5	4	5	46
101	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	45
102	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	44
103	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	45
104	5	3	3	3	5	4	5	4	5	5	42
Total X2											4758

Tabulasi Data Kuesioner Pengaruh Stres Kerja (X3)

	STRES KERJA (X3)										Total X3
	X3.1	X3.2	X3.3	X3.4	X3.5	X3.6	X3.7	X3.8	X3.9	X3.10	
1	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	38
2	4	4	5	5	4	4	5	5	4	5	45
3	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	45
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
6	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	43
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
11	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	41
12	5	3	4	4	5	4	5	4	4	3	41
13	5	4	4	5	4	4	4	3	4	4	41
14	5	5	4	5	4	3	4	5	4	3	42
15	5	4	4	4	4	3	4	4	5	4	41
16	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	46
17	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	45
18	5	4	5	4	5	4	4	4	5	5	45
19	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	45
20	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	45
21	5	4	5	4	4	4	5	3	5	4	43
22	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	45
23	4	5	4	4	5	5	4	4	4	3	42
24	5	5	5	4	5	4	4	4	4	3	43
25	5	5	4	4	5	4	5	4	4	3	43
26	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	46
27	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	43
28	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	47
29	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	48
30	4	5	4	5	4	4	4	5	5	5	45
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
32	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	47
33	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	47
34	3	5	5	5	5	4	5	4	5	4	45
35	5	4	5	5	4	5	3	5	5	5	46
36	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	48

37	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	47
38	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	48
39	4	4	5	5	4	5	4	5	4	4	44
40	5	5	5	5	4	4	3	5	5	5	46
41	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	39
42	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	48
43	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	49
44	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	49
45	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
46	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	48
47	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	49
48	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	49
49	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
50	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	49
51	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	49
52	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	49
53	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	48
54	5	5	4	5	5	5	3	5	5	5	47
55	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	49
56	3	4	5	4	4	4	4	4	5	5	42
57	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	47
58	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	48
59	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	48
60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
61	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
62	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
63	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	49
64	4	3	4	4	3	5	5	4	4	5	41
65	5	4	2	4	5	4	4	5	5	5	43
66	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	47
67	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	46
68	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	47
69	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	45
70	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	44
71	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	47
72	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	46
73	4	5	5	5	4	4	4	4	4	5	44
74	4	4	5	5	4	5	2	5	4	5	43
75	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	45
76	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	43
77	4	5	4	5	4	5	5	3	5	4	44
78	3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	47
79	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	45

[illegible]

Tabulasi Data Kuesioner Pengaruh Kinerja Karyawan (Y)

	KINERJA KARYAWAN (Y)										Total Y
	Y1.1	Y1.2	Y1.3	Y1.4	Y1.5	Y1.6	Y1.7	Y1.8	Y1.9	Y1.10	
1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	41
2	5	4	4	4	5	4	4	5	5	4	44
3	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	44
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
6	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	47
7	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	45
8	4	4	4	4	4	5	5	4	3	4	41
9	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	39
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
12	4	4	4	4	5	4	5	3	4	5	42
13	4	5	5	4	5	4	5	3	4	4	43
14	4	4	5	4	5	5	5	4	3	5	44
15	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	44
16	5	4	5	4	5	4	5	4	3	5	44
17	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	45
18	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	45
19	4	5	5	4	5	5	4	5	4	5	46
20	5	4	5	3	4	4	5	5	4	5	44
21	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	44
22	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	45
23	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	48
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
25	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	45
26	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	48
27	3	4	5	4	5	4	5	5	4	4	43
28	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	47
29	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	45
30	5	4	4	4	5	5	5	5	4	4	45
31	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	49
32	5	5	5	4	4	4	5	5	2	5	44
33	5	5	3	4	4	5	4	5	5	5	45
34	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	48
35	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	48
36	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	49

80	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	49
81	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	47
82	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	44
83	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	42
84	4	5	5	4	4	5	5	5	4	4	45
85	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	44
86	5	5	5	5	5	5	5	4	5	3	47
87	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	48
88	5	4	5	4	5	4	4	4	5	5	45
89	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	46
90	4	4	5	4	5	4	4	4	5	5	44
91	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	44
92	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	47
93	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	46
94	4	4	3	3	4	4	4	5	4	4	39
95	5	5	4	5	4	3	4	5	5	4	44
96	4	3	4	4	3	5	3	5	4	4	39
97	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	47
98	4	5	5	4	5	5	4	5	4	5	46
99	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	44
100	3	5	4	5	4	5	5	5	4	5	45
101	5	4	5	3	5	5	4	5	5	4	45
102	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	45
103	4	5	5	4	5	5	5	4	4	5	46
104	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	43
Total Y											4735

Tabel r (DF 101-150)

df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
101	0.1630	0.1937	0.2290	0.2528	0.3196
102	0.1622	0.1927	0.2279	0.2515	0.3181
103	0.1614	0.1918	0.2268	0.2504	0.3166
104	0.1606	0.1909	0.2257	0.2492	0.3152
105	0.1599	0.1900	0.2247	0.2480	0.3137
106	0.1591	0.1891	0.2236	0.2469	0.3123
107	0.1584	0.1882	0.2226	0.2458	0.3109
108	0.1576	0.1874	0.2216	0.2446	0.3095
109	0.1569	0.1865	0.2206	0.2436	0.3082
110	0.1562	0.1857	0.2196	0.2425	0.3068
111	0.1555	0.1848	0.2186	0.2414	0.3055
112	0.1548	0.1840	0.2177	0.2403	0.3042
113	0.1541	0.1832	0.2167	0.2393	0.3029
114	0.1535	0.1824	0.2158	0.2383	0.3016
115	0.1528	0.1816	0.2149	0.2373	0.3004
116	0.1522	0.1809	0.2139	0.2363	0.2991
117	0.1515	0.1801	0.2131	0.2353	0.2979
118	0.1509	0.1793	0.2122	0.2343	0.2967
119	0.1502	0.1786	0.2113	0.2333	0.2955
120	0.1496	0.1779	0.2104	0.2324	0.2943
121	0.1490	0.1771	0.2096	0.2315	0.2931
122	0.1484	0.1764	0.2087	0.2305	0.2920
123	0.1478	0.1757	0.2079	0.2296	0.2908
124	0.1472	0.1750	0.2071	0.2287	0.2897
125	0.1466	0.1743	0.2062	0.2278	0.2886
126	0.1460	0.1736	0.2054	0.2269	0.2875
127	0.1455	0.1729	0.2046	0.2260	0.2864
128	0.1449	0.1723	0.2039	0.2252	0.2853
129	0.1443	0.1716	0.2031	0.2243	0.2843
130	0.1438	0.1710	0.2023	0.2235	0.2832
131	0.1432	0.1703	0.2015	0.2226	0.2822
132	0.1427	0.1697	0.2008	0.2218	0.2811
133	0.1422	0.1690	0.2001	0.2210	0.2801
134	0.1416	0.1684	0.1993	0.2202	0.2791
135	0.1411	0.1678	0.1986	0.2194	0.2781
136	0.1406	0.1672	0.1979	0.2186	0.2771
137	0.1401	0.1666	0.1972	0.2178	0.2761
138	0.1396	0.1660	0.1965	0.2170	0.2752
139	0.1391	0.1654	0.1958	0.2163	0.2742
140	0.1386	0.1648	0.1951	0.2155	0.2733
141	0.1381	0.1642	0.1944	0.2148	0.2723
142	0.1376	0.1637	0.1937	0.2140	0.2714
143	0.1371	0.1631	0.1930	0.2133	0.2705
144	0.1367	0.1625	0.1924	0.2126	0.2696
145	0.1362	0.1620	0.1917	0.2118	0.2687
146	0.1357	0.1614	0.1911	0.2111	0.2678
147	0.1353	0.1609	0.1904	0.2104	0.2669
148	0.1348	0.1603	0.1898	0.2097	0.2660
149	0.1344	0.1598	0.1892	0.2090	0.2652
150	0.1339	0.1593	0.1886	0.2083	0.2643

Tabel t (DF 81-120)

Pr df	0.25 0.50	0.10 0.20	0.05 0.10	0.025 0.050	0.01 0.02	0.005 0.010	0.001 0.002
81	0.67753	1.29209	1.66388	1.98969	2.37327	2.63790	3.19392
82	0.67749	1.29196	1.66365	1.98932	2.37269	2.63712	3.19262
83	0.67746	1.29183	1.66342	1.98896	2.37212	2.63637	3.19135
84	0.67742	1.29171	1.66320	1.98861	2.37156	2.63563	3.19011
85	0.67739	1.29159	1.66298	1.98827	2.37102	2.63491	3.18890
86	0.67735	1.29147	1.66277	1.98793	2.37049	2.63421	3.18772
87	0.67732	1.29136	1.66256	1.98761	2.36998	2.63353	3.18657
88	0.67729	1.29125	1.66235	1.98729	2.36947	2.63286	3.18544
89	0.67726	1.29114	1.66216	1.98698	2.36898	2.63220	3.18434
90	0.67723	1.29103	1.66196	1.98667	2.36850	2.63157	3.18327
91	0.67720	1.29092	1.66177	1.98638	2.36803	2.63094	3.18222
92	0.67717	1.29082	1.66159	1.98609	2.36757	2.63033	3.18119
93	0.67714	1.29072	1.66140	1.98580	2.36712	2.62973	3.18019
94	0.67711	1.29062	1.66123	1.98552	2.36667	2.62915	3.17921
95	0.67708	1.29053	1.66105	1.98525	2.36624	2.62858	3.17825
96	0.67705	1.29043	1.66088	1.98498	2.36582	2.62802	3.17731
97	0.67703	1.29034	1.66071	1.98472	2.36541	2.62747	3.17639
98	0.67700	1.29025	1.66055	1.98447	2.36500	2.62693	3.17549
99	0.67698	1.29016	1.66039	1.98422	2.36461	2.62641	3.17460
100	0.67695	1.29007	1.66023	1.98397	2.36422	2.62589	3.17374
101	0.67693	1.28999	1.66008	1.98373	2.36384	2.62539	3.17289
102	0.67690	1.28991	1.65993	1.98350	2.36346	2.62489	3.17206
103	0.67688	1.28982	1.65978	1.98326	2.36310	2.62441	3.17125
104	0.67686	1.28974	1.65964	1.98304	2.36274	2.62393	3.17045
105	0.67683	1.28967	1.65950	1.98282	2.36239	2.62347	3.16967
106	0.67681	1.28959	1.65936	1.98260	2.36204	2.62301	3.16890
107	0.67679	1.28951	1.65922	1.98238	2.36170	2.62256	3.16815
108	0.67677	1.28944	1.65909	1.98217	2.36137	2.62212	3.16741
109	0.67675	1.28937	1.65895	1.98197	2.36105	2.62169	3.16669
110	0.67673	1.28930	1.65882	1.98177	2.36073	2.62126	3.16598
111	0.67671	1.28922	1.65870	1.98157	2.36041	2.62085	3.16528
112	0.67669	1.28916	1.65857	1.98137	2.36010	2.62044	3.16460
113	0.67667	1.28909	1.65845	1.98118	2.35980	2.62004	3.16392
114	0.67665	1.28902	1.65833	1.98099	2.35950	2.61964	3.16326
115	0.67663	1.28896	1.65821	1.98081	2.35921	2.61926	3.16262
116	0.67661	1.28889	1.65810	1.98063	2.35892	2.61888	3.16198
117	0.67659	1.28883	1.65798	1.98045	2.35864	2.61850	3.16135
118	0.67657	1.28877	1.65787	1.98027	2.35837	2.61814	3.16074
119	0.67656	1.28871	1.65776	1.98010	2.35809	2.61778	3.16013
120	0.67654	1.28865	1.65765	1.97993	2.35782	2.61742	3.15954

Tabel f (N 91-135)

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
91	3.95	3.10	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.94	1.90	1.86	1.83	1.80	1.78
92	3.94	3.10	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.94	1.89	1.86	1.83	1.80	1.78
93	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.83	1.80	1.78
94	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.83	1.80	1.77
95	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.20	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.86	1.82	1.80	1.77
96	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.19	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.80	1.77
97	3.94	3.09	2.70	2.47	2.31	2.19	2.11	2.04	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.80	1.77
98	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
99	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.98	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
100	3.94	3.09	2.70	2.46	2.31	2.19	2.10	2.03	1.97	1.93	1.89	1.85	1.82	1.79	1.77
101	3.94	3.09	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.93	1.88	1.85	1.82	1.79	1.77
102	3.93	3.09	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.77
103	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.76
104	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.82	1.79	1.76
105	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.85	1.81	1.79	1.76
106	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.19	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.79	1.76
107	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.18	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.79	1.76
108	3.93	3.08	2.69	2.46	2.30	2.18	2.10	2.03	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
109	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
110	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
111	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.97	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
112	3.93	3.08	2.69	2.45	2.30	2.18	2.09	2.02	1.96	1.92	1.88	1.84	1.81	1.78	1.76
113	3.93	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.92	1.87	1.84	1.81	1.78	1.76
114	3.92	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
115	3.92	3.08	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
116	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75
117	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.80	1.78	1.75
118	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.84	1.80	1.78	1.75
119	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.78	1.75
120	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.18	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.78	1.75
121	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
122	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.09	2.02	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
123	3.92	3.07	2.68	2.45	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
124	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
125	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.96	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
126	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.87	1.83	1.80	1.77	1.75
127	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.86	1.83	1.80	1.77	1.75
128	3.92	3.07	2.68	2.44	2.29	2.17	2.08	2.01	1.95	1.91	1.86	1.83	1.80	1.77	1.75
129	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
130	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
131	3.91	3.07	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.80	1.77	1.74
132	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
133	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
134	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.83	1.79	1.77	1.74
135	3.91	3.06	2.67	2.44	2.28	2.17	2.08	2.01	1.95	1.90	1.86	1.82	1.79	1.77	1.74

Hasil Output SPSS

Uji Frekuensi Variabel Beban Kerja (X1)

Pekerjaan dan tugas yang diberikan kepada karyawan terlalu banyak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
Kurang Setuju	4	3.8	3.8	4.8
Setuju	48	46.2	46.2	51.0
Sangat Setuju	51	49.0	49.0	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Pemberian deadline yang terlalu cepat dapat membebani karyawan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	3	2.9	2.9	2.9
Kurang Setuju	5	4.8	4.8	7.7
Setuju	35	33.7	33.7	41.3
Sangat Setuju	61	58.7	58.7	100.0
Total	104	100.0	100.0	

**Kurangnya hubungan kerjasama antar karyawan di tempat kerja
dapat menghambat kerja karyawan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	4	3.8	3.8	3.8
Kurang Setuju	4	3.8	3.8	7.7
Setuju	38	36.5	36.5	44.2
Sangat Setuju	58	55.8	55.8	100.0
Total	104	100.0	100.0	

**Target pekerjaan yang berat membuat karyawan merasa
terbebani**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Setuju	4	3.8	3.8	3.8
Setuju	36	34.6	34.6	38.5
Sangat Setuju	64	61.5	61.5	100.0
Total	104	100.0	100.0	

**Pekerjaan yang di berikan kepada saya tidak sesuai dengan job
description**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
Kurang Setuju	3	2.9	2.9	3.8
Setuju	45	43.3	43.3	47.1
Sangat Setuju	55	52.9	52.9	100.0
Total	104	100.0	100.0	

**Pembagian tugas yang diberikan oleh atasan saya tidak sesuai
keterampilan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Setuju	6	5.8	5.8	5.8
Setuju	43	41.3	41.3	47.1
Sangat Setuju	55	52.9	52.9	100.0
Total	104	100.0	100.0	

**Konflik yang terjadi antar rekan kerja di perusahaan dapat
membebani karyawan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
Kurang Setuju	3	2.9	2.9	3.8
Setuju	33	31.7	31.7	35.6
Sangat Setuju	67	64.4	64.4	100.0
Total	104	100.0	100.0	

**Saya merasa terbebani ketika pekerjaan yang di berikan terlalu
rumit**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Setuju	3	2.9	2.9	2.9
Setuju	39	37.5	37.5	40.4
Sangat Setuju	62	59.6	59.6	100.0
Total	104	100.0	100.0	

**Durasi kerja yang berlebihan dapat menimbulkan kelelahan
mental maupun fisik**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	2	1.9	1.9	1.9
Kurang Setuju	3	2.9	2.9	4.8
Setuju	35	33.7	33.7	38.5
Sangat Setuju	64	61.5	61.5	100.0
Total	104	100.0	100.0	

**Sistem pengawasan di tempat saya bekerja kurang berjalan
dengan baik**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Setuju	7	6.7	6.7	6.7
Setuju	42	40.4	40.4	47.1
Sangat Setuju	55	52.9	52.9	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Uji Frekuensi Variabel Lingkungan Kerja (X2)

Penerangan maupun pencahayaan yang kurang di tempat kerja dapat menghambat pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
Kurang Setuju	2	1.9	1.9	2.9
Setuju	36	34.6	34.6	37.5
Sangat Setuju	65	62.5	62.5	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Suhu udara yang terlalu panas atau dingin di ruang kerja dapat menimbulkan ketidaknyamanan saat bekerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Setuju	4	3.8	3.8	3.8
Setuju	33	31.7	31.7	35.6
Sangat Setuju	67	64.4	64.4	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Lingkungan kerja yang tidak kondusif seperti suara-suara bising dapat mempengaruhi kinerja saya dalam bekerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Setuju	3	2.9	2.9	2.9
Setuju	35	33.7	33.7	36.5
Sangat Setuju	66	63.5	63.5	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Penataan ruang kerja yang tidak rapih dapat membuat saya tidak nyaman dalam bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Setuju	3	2.9	2.9	2.9
	Setuju	44	42.3	42.3	45.2
	Sangat Setuju	57	54.8	54.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Ketersediaan perlengkapan dan peralatan kerja yang memadai dapat membuat karyawan bekerja secara optimal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Setuju	2	1.9	1.9	1.9
	Setuju	39	37.5	37.5	39.4
	Sangat Setuju	63	60.6	60.6	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Karyawan yang mampu bekerja dengan baik dapat memberikan rasa aman dan tenang terhadap karyawan lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
	Kurang Setuju	3	2.9	2.9	3.8
	Setuju	41	39.4	39.4	43.3
	Sangat Setuju	59	56.7	56.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Tersedianya fasilitas yang lengkap dan memadai seperti kantin,
pantri, dan tempat ibadah dapat meningkatkan semangat
karyawan dalam bekerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Setuju	2	1.9	1.9	1.9
	Setuju	36	34.6	34.6	36.5
	Sangat Setuju	66	63.5	63.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Ruang gerak seperti posisi kerja antar karyawan dapat
berpengaruh terhadap kinerja karyawan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
	Kurang Setuju	3	2.9	2.9	3.8
	Setuju	39	37.5	37.5	41.3
	Sangat Setuju	61	58.7	58.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Hubungan yang baik atau buruk antara karyawan dapat
memengaruhi keputusan karyawan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
	Kurang Setuju	4	3.8	3.8	4.8
	Setuju	42	40.4	40.4	45.2
	Sangat Setuju	57	54.8	54.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Sangat penting untuk menjalin hubungan yang harmonis antara
atasan dengan karyawan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Setuju	2	1.9	1.9	1.9
	Setuju	36	34.6	34.6	36.5
	Sangat Setuju	66	63.5	63.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	



Uji Frekuensi Variabel Stres Kerja (X3)

Tekanan dari rekan kerja, pemimpin perusahaan, maupun konsumen dapat menyebabkan stres kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
	Kurang Setuju	9	8.7	8.7	9.6
	Setuju	31	29.8	29.8	39.4
	Sangat Setuju	63	60.6	60.6	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Adanya perbedaan antara ketentuan dengan karyawan sehingga menimbulkan stres kerja dalam pelaksanaan tugas dan kewajiban

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Setuju	2	1.9	1.9	1.9
	Setuju	44	42.3	42.3	44.2
	Sangat Setuju	58	55.8	55.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Ketidaksesuaian pekerjaan dapat membuat saya stres kerja sehingga dapat menurunkan minat dalam bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	2	1.9	1.9	1.9
	Setuju	39	37.5	37.5	39.4
	Sangat Setuju	63	60.6	60.6	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Pekerjaan yang berbahaya atau berat dapat membuat saya frustrasi
dan stres sehingga menghambat pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
	Kurang Setuju	1	1.0	1.0	1.9
	Setuju	39	37.5	37.5	39.4
	Sangat Setuju	63	60.6	60.6	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Beban pekerjaan yang berlebih dapat membuat karyawan stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Setuju	3	2.9	2.9	2.9
	Setuju	45	43.3	43.3	46.2
	Sangat Setuju	56	53.8	53.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Target dan harapan tidak sesuai kenyataan sehingga menimbulkan
stres kerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Setuju	3	2.9	2.9	2.9
	Setuju	44	42.3	42.3	45.2
	Sangat Setuju	57	54.8	54.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Stres kerja menyebabkan emosi karyawan tidak stabil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
	Kurang Setuju	6	5.8	5.8	6.7
	Setuju	39	37.5	37.5	44.2
	Sangat Setuju	58	55.8	55.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Stres kerja dapat menimbulkan sikap tidak mau bekerja sama
antar karyawan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Setuju	3	2.9	2.9	2.9
	Setuju	42	40.4	40.4	43.3
	Sangat Setuju	59	56.7	56.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Karyawan mendapat target kerja yang terlalu banyak atau
berlebihan sehingga menyebabkan stress**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Setuju	2	1.9	1.9	1.9
	Setuju	40	38.5	38.5	40.4
	Sangat Setuju	62	59.6	59.6	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Kondisi fisik yang tidak stabil menyebabkan stres dalam
melaksanakan pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Setuju	5	4.8	4.8	4.8
	Setuju	38	36.5	36.5	41.3
	Sangat Setuju	61	58.7	58.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Uji Frekuensi Variabel Kinerja Karyawan (Y)

Keunggulan, karakter dan keinginan bekerja dapat mempengaruhi kinerja karyawan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Setuju	2	1.9	1.9	1.9
Setuju	38	36.5	36.5	38.5
Sangat Setuju	64	61.5	61.5	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Kualitas karyawan berdasarkan pekerjaan yang telah dibebankan kepadanya

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
Kurang Setuju	2	1.9	1.9	2.9
Setuju	45	43.3	43.3	46.2
Sangat Setuju	56	53.8	53.8	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Dorongan motivasi dapat memajukan kinerja karyawan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	3	2.9	2.9	2.9
Kurang Setuju	6	5.8	5.8	8.7
Setuju	29	27.9	27.9	36.5
Sangat Setuju	66	63.5	63.5	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Kompetensi merupakan kemampuan yang dimiliki oleh seorang karyawan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
Kurang Setuju	3	2.9	2.9	3.8
Setuju	42	40.4	40.4	44.2
Sangat Setuju	58	55.8	55.8	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Fasilitas kerja adalah alat pendukung untuk memperlancar kinerja karyawan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	2	1.9	1.9	1.9
Kurang Setuju	7	6.7	6.7	8.7
Setuju	32	30.8	30.8	39.4
Sangat Setuju	63	60.6	60.6	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Perilaku kerja karyawan yang kreatif dapat meningkatkan kinerja karyawan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Setuju	3	2.9	2.9	2.9
Setuju	40	38.5	38.5	41.3
Sangat Setuju	61	58.7	58.7	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Karakter pemimpin dalam membimbing para karyawan dalam bekerja dapat mempengaruhi kinerja karyawan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Setuju	2	1.9	1.9	1.9
Setuju	37	35.6	35.6	37.5
Sangat Setuju	65	62.5	62.5	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Saya taat kepada peraturan dan hukum yang berlaku untuk meningkatkan kinerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Setuju	3	2.9	2.9	2.9
Setuju	39	37.5	37.5	40.4
Sangat Setuju	62	59.6	59.6	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Saya terus berusaha untuk melakukan sesuatu bahkan ketika keadaan tampak semakin sulit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Setuju	1	1.0	1.0	1.0
Kurang Setuju	4	3.8	3.8	4.8
Setuju	46	44.2	44.2	49.0
Sangat Setuju	53	51.0	51.0	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Saya selalu berusaha bekerja di perusahaan secara teliti

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang Setuju	2	1.9	1.9	1.9
Setuju	44	42.3	42.3	44.2
Sangat Setuju	58	55.8	55.8	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Uji Analisis Statistik Deskriptif

Descriptive Statistics									
	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
Beban Kerja	104	18	32	50	4686	45.06	.346	3.530	12.463
Lingkungan Kerja	104	11	39	50	4751	45.68	.279	2.843	8.083
Stres Kerja	104	12	38	50	4716	45.35	.306	3.118	9.724
Kinerja Karyawan	104	12	38	50	4716	45.35	.308	3.137	9.840
Valid N (listwise)	104								

Uji Validitas dan Reliabilitas

Beban Kerja (X1)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	104	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	104	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.754	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach 's Alpha if Item Deleted
Pekerjaan dan tugas yang diberikan kepada karyawan terlalu banyak	40.62	10.004	.530	.718
Pemberian deadline yang terlalu cepat dapat membebani karyawan	40.58	10.421	.325	.749
Kurangnya hubungan kerjasama antar karyawan di tempat kerja dapat menghambat kerja karyawan	40.62	10.278	.339	.748
Target pekerjaan yang berat membuat karyawan merasa terbebani	40.48	10.602	.415	.734
Pekerjaan yang di berikan kepada saya tidak sesuai dengan job description	40.58	10.615	.374	.740
Pembagian tugas yang diberikan oleh atasan saya tidak sesuai keterampilan	40.59	10.361	.444	.730
Konflik yang terjadi antar rekan kerja di perusahaan dapat membebani karyawan	40.46	10.465	.422	.733
Saya merasa terbebani ketika pekerjaan yang di berikan terlalu rumit	40.49	10.718	.397	.737
Durasi kerja yang berlebihan dapat menimbulkan kelelahan mental maupun fisik	40.51	10.097	.469	.726
Sistem pengawasan di tempat saya bekerja kurang berjalan dengan baik	40.60	10.146	.487	.724

Uji Validitas dan Reliabilitas

Lingkungan Kerja (X2)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	104	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	104	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.667	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Correct ed Item- Total Correla tion	Cronbac h's Alpha if Item Deleted
Penerangan maupun pencahayaan yang kurang di tempat kerja dapat menghambat pekerjaan	41.10	6.554	.396	.629
Suhu udara yang terlalu panas atau dingin di ruang kerja dapat menimbulkan ketidaknyamanan saat bekerja	41.08	6.907	.289	.650
Lingkungan kerja yang tidak kondusif seperti suara-suara bising dapat mempengaruhi kinerja saya dalam bekerja	41.08	7.101	.234	.660
Penataan ruang kerja yang tidak rapih dapat membuat saya tidak nyaman dalam bekerja	41.16	6.798	.335	.641
Ketersediaan perlengkapan dan peralatan kerja yang memadai dapat membuat karyawan bekerja secara optimal	41.10	6.806	.357	.637
Karyawan yang mampu bekerja dengan baik dapat memberikan rasa aman dan tenang terhadap karyawan lain	41.16	6.818	.283	.652
Tersedianya fasilitas yang lengkap dan memadai seperti kantin, pantri, dan tempat ibadah dapat meningkatkan semangat karyawan dalam bekerja	41.07	7.112	.247	.657
Ruang gerak seperti posisi kerja antar karyawan dapat berpengaruh terhadap kinerja karyawan	41.14	6.163	.516	.602
Hubungan yang baik atau buruk antara karyawan dapat memengaruhi keputusan karyawan	41.19	6.545	.361	.636
Sangat penting untuk menjalin hubungan yang harmonis antara atasan dengan karyawan	41.07	7.093	.254	.656

Uji Validitas dan Reliabilitas

Stres Kerja (X3)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	104	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	104	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.716	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Tekanan dari rekan kerja, pemimpin perusahaan, maupun konsumen dapat menyebabkan stres kerja	40.85	7.937	.331	.704
Adanya perbedaan antara ketentuan dengan karyawan sehingga menimbulkan stres kerja dalam pelaksanaan tugas dan kewajiban	40.81	8.021	.463	.681
Ketidaksesuaian pekerjaan dapat membuat saya stres kerja sehingga dapat menurunkan minat dalam bekerja	40.78	8.154	.349	.699
Pekerjaan yang berbahaya atau berat dapat membuat saya frustrasi dan stres sehingga menghambat pekerjaan	40.77	8.140	.388	.692
Beban pekerjaan yang berlebih dapat membuat karyawan stres	40.84	8.041	.434	.685
Target dan harapan tidak sesuai kenyataan sehingga menimbulkan stres kerja	40.83	8.106	.412	.689
Stres kerja menyebabkan emosi karyawan tidak stabil	40.87	8.098	.322	.704
Stres kerja dapat menimbulkan sikap tidak mau bekerja sama antar karyawan	40.81	8.293	.350	.698
Karyawan mendapat target kerja yang terlalu banyak atau berlebihan sehingga menyebabkan stres	40.77	8.315	.365	.696
Kondisi fisik yang tidak stabil menyebabkan stres dalam melaksanakan pekerjaan	40.81	8.137	.368	.696

Uji Validitas dan Reliabilitas

Kinerja Karyawan (Y)

Case Processing Summary

	N	%
Cases Valid	104	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	104	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.703	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlatio n	Cronbach' s Alpha if Item Deleted
Keunggulan, karakter dan keinginan bekerja dapat mempengaruhi kinerja karyawan	40.75	8.539	.329	.686
Kualitas karyawan berdasarkan pekerjaan yang telah dibebankan kepadanya	40.85	7.665	.558	.645
Dorongan motivasi dapat memajukan kinerja karyawan	40.83	8.203	.259	.703
Kompetensi merupakan kemampuan yang dimiliki oleh seorang karyawan	40.84	7.691	.528	.650
Fasilitas kerja adalah alat pendukung untuk memperlancar kinerja karyawan	40.85	8.170	.287	.696
Perilaku kerja karyawan yang kreatif dapat meningkatkan kinerja karyawan	40.79	8.421	.346	.683
Karakter pemimpin dalam membimbing para karyawan dalam bekerja dapat mempengaruhi kinerja karyawan	40.74	8.136	.472	.663
Saya taat kepada peraturan dan hukum yang berlaku untuk meningkatkan kinerja	40.78	8.562	.300	.690
Saya terus berusaha untuk melakukan sesuatu bahkan ketika keadaan tampak semakin sulit	40.89	8.426	.285	.694
Saya selalu berusaha bekerja di perusahaan secara teliti	40.81	8.526	.326	.686

Uji Analisis Linier Berganda

Correlations

		Beban Kerja	Lingkungan Kerja	Stres Kerja	Kinerja Karyawan
Beban Kerja	Pearson Correlation	1	.581**	.573**	.583**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000
	N	104	104	104	104
Lingkungan Kerja	Pearson Correlation	.581**	1	.664**	.650**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000
	N	104	104	104	104
Stres Kerja	Pearson Correlation	.573**	.664**	1	.637**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000
	N	104	104	104	104
Kinerja Karyawan	Pearson Correlation	.583**	.650**	.637**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	
	N	104	104	104	104

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Stres Kerja, Beban Kerja, Lingkungan Kerja ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Kinerja Karyawan

Uji Koefisien Determinasi (R²)

Uji Koefisien Determinasi Beban Kerja (X₁), Lingkungan Kerja (X₂), dan Stres Kerja (X₃) Terhadap Kinerja Karyawan (Y)

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.727 ^a	.529	.515	2.185

a. Predictors: (Constant), Stres Kerja, Beban Kerja, Lingkungan Kerja

Uji Hipotesis

Uji T (Parsial) Beban Kerja (X₁), Lingkungan Kerja (X₂), dan Stres Kerja (X₃) Terhadap Kinerja Karyawan (Y)

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	6.597	3.688		1.789	.077
Beban Kerja	.202	.079	.227	2.565	.012
Lingkungan Kerja	.359	.107	.325	3.349	.001
Stres Kerja	.292	.097	.290	3.009	.003

a. Dependent Variable: Kinerja Karyawan

Uji F (Simultan)

Uji F (Simultan) Beban Kerja (X_1), Lingkungan Kerja (X_2), dan Stres Kerja (X_3) Terhadap Kinerja Karyawan (Y)

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	536.204	3	178.735	37.444	.000 ^a
	Residual	477.335	100	4.773		
	Total	1013.538	103			

a. Predictors: (Constant), Stres Kerja, Beban Kerja, Lingkungan Kerja

b. Dependent Variable: Kinerja Karyawan

